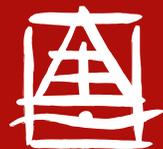


## Wichtige Telefonnummern

## Telefon

Polizei.....	110
Feuerwehr.....	112
Rettungsdienst/Notarzt.....	112
Ärztlicher Notfalldienst am Mittwochnachmittag, am Wochenende und an Feiertagen.....	116 117
Giftnotruf.....	089 19 240
Koordinatorin Seniorenarbeit.....	09171 81 1368
Pflegestützpunkt.....	09171 81 4500
TABEA Barrierefreie Musterwohnung.....	09171 81 2200
Seniorenfürsorgerin.....	09171 81 1360
Gesundheitsamt Roth.....	09171 81 1601
Hilfe für Frauen in Not Roth/Schwabach.....	09122 98 20 80
Kreisklinik Roth.....	09171 80 20
Polizeidirektion Schwabach.....	09122 92 70
Polizeiinspektion Hilpoltstein.....	09174 47 890
Polizeiinspektion Roth.....	09171 97 440
Suchtberatung Roth.....	09171 96 270
Krisendienst Mittelfranken.....deutsch:	0911 42 48 550
	russisch: 0911 42 48 55 20
	türkisch: 0911 42 48 55 60
Telefonseelsorge.....Evangelisch:	0800 11 10 111
	Katholisch: 0800 11 10 222
Mein Hausarzt.....	
Meine Apotheke.....	
Meine Krankenkasse.....	



Landkreis  
Roth

# Seniorenratgeber Landkreis Roth



2021 7. Auflage

# *Seniorenratgeber Landkreis Roth*

Der Seniorenratgeber des Landkreises Roth erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Es kann durchaus möglich sein, dass vorhandene Angebote, Dienste und sonstige Institutionen uns nicht erreicht haben oder mitgeteilt wurden oder erst vor kurzem ins Leben gerufen wurden. Auch stellen sich einige Institutionen exemplarisch für viele andere vor.

Anschriften und Rufnummern können sich schnell ändern und so ihre Aktualität verlieren. Bitte haben Sie dafür Verständnis und teilen Sie Änderungen und Ergänzungen mit. Sie werden dann in einer Neuauflage berücksichtigt.

Auch sind wir dankbar für Vorschläge und Anregungen, die wir dann ebenfalls in einer Neuauflage berücksichtigen können.

Für die Richtigkeit der Angaben wird keine Gewähr übernommen.

Den Seniorenratgeber mit weiterführenden Informationen und Links finden Sie auch im Internet unter:

**[www.landratsamt-roth.de](http://www.landratsamt-roth.de)**

## **Landratsamt Roth**

Internet: [www.landratsamt-roth.de](http://www.landratsamt-roth.de)

E-Mail: [carmen.fuhrmann@landratsamt-roth.de](mailto:carmen.fuhrmann@landratsamt-roth.de)

Ansprechpartnerin: Carmen Fuhrmann

Telefon: 09171 81-1368

Adresse: Weinbergweg 1  
91154 Roth

# Inhaltsangabe zum Seniorenratgeber

1

## 1. Vorwort

Landrat  
Senioren und Soziales

2

## 2. Aktive Senioren im Landkreis Roth

2.1 Koordinatorin Seniorenarbeit  
2.2 Kontaktstelle Bürger-Engagement-Landkreis Roth  
2.3 Seniorentag und Seniorenfasching  
2.4 Bildungsangebote  
2.5 Seniorensport  
2.6 Freizeitangebote

3

## 3. Vertretung von Senioreninteressen

3.1 Seniorenbeiräte der Städte, Märkte und Gemeinden

## 4. Information, Beratung und Hilfe

4.1 Pflegestützpunkt Landkreis Roth und Fachstelle für pflegende Angehörige  
4.2 Barrierefreie Musterwohnung TABEA  
4.3 Seniorenfürsorge  
4.4 Demenz  
4.5 compass – private Pflegeberatung  
4.6 Beratung ausländischer Senioren  
4.7 Rother Inklusionsnetzwerk e.V.  
4.8 Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB)  
4.9 KISS – Kontakt und Informationsstelle  
4.10 Offene Hilfen  
4.11 Hospizgruppen und Trauerbegleitung  
4.12 Spezialisierte ambulante Palliativversorgung (SAPV)  
4.13 Krisendienst Mittelfranken  
4.14 Telefonseelsorge  
4.15 Sozialpsychiatrischer Dienst  
4.16 Allgemeine Beratung  
4.17 Schuldner- und Insolvenzberatung  
4.18 Suchthilfe – Suchberatung  
4.19 Wohlfahrtsverbände und Hilfsorganisationen

4

## 5. Sozialleistungen, Vergünstigungen und Hilfen

5.1 Informationen zur Rente  
5.2 Leistungen der Grundsicherung  
5.3 Wohngeld  
5.4 Sozialhilfe in stationären Einrichtungen  
5.5 Leistungen der Pflegekassen  
5.6 Seniorengerechtes Wohnen

5

5.7 Schwerbehindertenausweis  
5.8 Fahrdienst für Menschen mit Behinderung  
5.9 Rundfunkbeitrag Ermäßigung / Befreiung  
5.10 Befreiung von Zuzahlungen zu Leistungen der gesetzlichen Krankenversicherungen  
5.11 Leistungen der Kriegsofferfürsorge  
5.12 Förderung von Seniorenveranstaltungen  
5.13 KULTUR FÜR ALLE  
5.14 Sozialkaufhäuser  
5.15 Tafeln

5

## 6. Rechtsfragen

6.1 Rechtsberatung und Prozesskostenhilfe  
6.2 Sozialberatung VdK  
6.3 Gesetzliche Betreuung  
6.4 Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung, Betreuungsverfügung  
6.5 Dokumentenmappe  
6.6 Notfalldose  
6.7 Hilfestellung im Todesfall

6

## 7. Medizinische Versorgung

7.1 Kreisklinik Roth – Menschen helfen  
7.2 Apotheken im Landkreis Roth  
7.3 Sanitätshäuser im Landkreis Roth

7

## 8. Entlastung und Hilfe zu Hause

8.1 Hausnotruf  
8.2 Essen auf Räder  
8.3 Hilfe zur Weiterführung des Haushalts

8

## 9. Wohnen im Alter

9.1 Wohnen/Pflegen zu Hause – Ambulante Pflegedienste  
9.2 Betreutes Wohnen  
9.3 Seniorengerechte Wohnanlagen  
9.4 Ambulant betreute Wohngemeinschaften  
9.5 Teilstationäre Pflege (Tagespflege)  
9.6 Kurzzeitpflege  
9.7 Senioren- und Pflegeheime  
9.8 Fachstelle für Pflege- und Behinderteneinrichtungen – Qualitätsentwicklung und Aufsicht (FQA) – ehemals Heimaufsicht

9

## 10. Lieferangebote für Produkte des täglichen Bedarfs im Landkreis Roth

10

*Liebe Herreninnen,  
liebe Leser,*

Gesundheit, Unabhängigkeit und Selbstbestimmung bis ins hohe Alter wünscht sich Jede(r). Selbstbewusst gehen viele Menschen den dritten Lebensabschnitt an: Jeder zweite Deutsche will hundert Jahre alt werden! Der Zeitpunkt, ab dem man sich alt fühlt oder als alt gilt, kommt immer später. In einer neuen, anderen Umgebung älter zu werden, sehen immer Weniger als Bedrohung, sondern immer mehr auch als Chance.



Wichtig bleibt, sich „unter die Leute“ zu begeben. Da erfährt man am meisten, bekommt Impulse und bleibt nicht einsam. Unser Ratgeber zeigt Ihnen viele Möglichkeiten auf. Seniorensport hält den Körper ebenso fit, wie ein Kurs an der Volkshochschule den Geist. Aber aktiv werden müssen Sie selbst – es ist oft leichter, als Sie denken! Jeder Versuch lohnt sich.

Ich erlebe bei der älteren Generation leider noch zu oft: Für viele ist es schwer um Hilfe zu bitten oder sich helfen zu lassen. Fragen kostet nichts! Viele Organisationen helfen Ihnen kompetent – auch meine Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter im Seniorenamt sind gerne für Sie da!

Ich würde mich freuen, wenn Ihnen dieser Ratgeber gute Hinweise geben kann.

Herzlichst

*Herbert Eckstein*

Herbert Eckstein

Liebe Leserin, lieber Leser,

wir freuen uns sehr, dass Sie unseren neu aufgelegten Seniorenratgeber in Händen halten.

Sie finden darin viele Anregungen und Informationen.

Wir beraten Sie gerne auch persönlich bei allen Fragen zum Thema Wohnen, Pflege und Freizeitgestaltung.

Zögern Sie nicht, sich wegen Sozialhilfe bzw. Grundsicherung an uns zu wenden. Sie finden bei uns ferner die Wohngeldstelle, die Fachstelle für Pflege- und Behinderteneinrichtungen – Qualitätsentwicklung und Aufsicht (früher: Heimaufsicht) und die Koordinationsstelle für Seniorenarbeit.

Oder haben Sie Ideen, wie wir das Angebot für ältere Menschen im Landkreis Roth weiter verbessern können?

Sprechen Sie uns an!

Kristina Klier  
Leiterin der Abteilung 2  
Kommunale und soziale Angelegenheiten  
Tel. 09171 81-1308

Ottilie Tubel-Wesemeyer  
Leiterin des Sachgebiets 31  
Senioren und Soziales  
Tel. 09171 81-1249

Carmen Fuhrmann  
Koordinatorin Seniorenarbeit  
Tel. 09171 81-1368

8

Bei allen Fragen rund um das Thema Senioren im Landkreis Roth können Sie sich an die Koordinatorin Seniorenarbeit wenden. Sie ist im Seniorenamt für folgende Aufgabenschwerpunkte zuständig:

- Beratung von Senioren
- Fortschreibung und Umsetzung des Seniorenpolitischen Gesamtkonzeptes
- Vernetzung, Begleitung und Beratung der Seniorenbeiräte und -beauftragten der einzelnen Kommunen des Landkreises
- Weiterentwicklung und Betreuung der barrierefreien Musterwohnung TABEA (siehe Kapitel 4.2)
- Führungen und Beratung in der TABEA
- Aktualisierung des Seniorenratgebers
- Bearbeitung von Förderanträgen der Altenhilfe
- Vernetzung mit Koordinator\*innen auf mittelfränkischer und bayerischer Ebene

KONTAKT

### Landratsamt Roth

Internet: [www.landratsamt-roth.de](http://www.landratsamt-roth.de)

E-Mail: [carmen.fuhrmann@landratsamt-roth.de](mailto:carmen.fuhrmann@landratsamt-roth.de)

Ansprechpartnerin: Carmen Fuhrmann

Telefon: 09171 81-1368

Adresse: Weinbergweg 1  
91154 Roth

9



Landratsamt Roth  
-Seniorenamt und Soziales-  
Weinbergweg 1  
91154 Roth

Antrag auf Gewährung des Landkreiszuschusses  
für eine im Kalenderjahr \_\_\_\_\_  
durchgeführte öffentliche Veranstaltung im Rahmen der Altenhilfe  
für Personen ab 60 Jahre

Maßnahmenträger mit Anschrift (Verein, Institution, usw.)	
Art der Veranstaltung	
Wann und wo	
Anzahl der TeilnehmerInnen und Teilnehmer über 60 Jahre	
Ansprechpartner mit Anschrift und Telefonnummer für etwaige Rückfragen (an dieser Adresse wird das Rückschreiben geteilt)	

Wir bitten, den Zuschuss auf folgendes Konto zu überweisen:

Kontoinhaber: \_\_\_\_\_  
Bank: \_\_\_\_\_  
IBAN: \_\_\_\_\_ BIC: \_\_\_\_\_  
(Schriftlich & Bescheinigen und ggf. Stempel)

Anträge: - Teilnahmezettel (bzw. die Vorlage des Landratsamtes nutzen)  
- Besatz über Oberleitner (z.B. Flyer, Plakat, Ausschnitt der Tageszeitung / des Gemeindefaltblattes, etc.)

Bitte reichen Sie den Antrag bis zum 31. Januar des Folgejahres ein.  
Bei Fragen können Sie sich gerne an  
Frau Fuhrmann (Tel. 09171 / 81 1368; E-Mail: [carmen.fuhrmann@landratsamt-roth.de](mailto:carmen.fuhrmann@landratsamt-roth.de)) wenden.

**MUSTERWOHNUNG**  
LANDKREIS ROTH  
**TABEA**

TECHNIK - ALLTAG - BARRIEREFREIHEIT - ERLEBEN - FÜR ALLE

Besuchen Sie uns in der barrierefreien Musterwohnung.  
Jeden Donnerstag von 9 bis 13 Uhr (außer an Feiertagen)  
und nach Vereinbarung.

Musterwohnung TABEA  
Gartenstr. 30a  
91154 Roth  
Telefon 09171 81-2200  
E-Mail [musterwohnung.tabea@landratsamt-roth.de](mailto:musterwohnung.tabea@landratsamt-roth.de)

Senioren & Soziales  
Landratsamt Roth  
Weinbergweg 1  
91154 Roth  
Tel. 09171 81-1249  
[www.landratsamt-roth.de](http://www.landratsamt-roth.de)

# Kontaktstelle Bürger-Engagement – 2.2 „für einander“

Die Kontaktstelle Bürger-Engagement Landkreis Roth versteht sich als Koordinationsstelle, die zusammen mit ihren Partnern vor Ort das bürgerschaftliche und freiwillige Engagement fördert. Sie ist Vermittlungsstelle zwischen Menschen, die eine sinnvolle ehrenamtliche Tätigkeit suchen und Organisationen, die diese Tätigkeiten bieten. Eine Aufgabe ist die Begleitung von Bürgerinnen und Bürgern, die Ideen für gemeinwohlorientierte Projekte haben und Unterstützung bei der Umsetzung suchen. Eine weitere Aufgabe ist es, überörtliche Projekte zu initiieren und zu begleiten.

Aktive Senioren können langjährige persönliche und berufliche Kompetenzen in den verschiedensten Projekten einbringen und ihre Lebenserfahrungen weitergeben.

KONTAKT

## „für einander“

### Kontaktstelle Bürger-Engagement Landkreis Roth

Internet: [www.fuereinander.LRARoth.de](http://www.fuereinander.LRARoth.de)

E-Mail: [fuereinander@LRARoth.de](mailto:fuereinander@LRARoth.de)

Ansprechpartnerinnen: Annegret Thümmler  
Sonja Winkler

Telefon: 09171 81-1125

Adresse: Weinbergweg 1  
91154 Roth

## Nachbarschaftshilfen Landkreis Roth und Stadt Schwabach

Stand: Oktober 2020

Nachbarschaftshilfe	Tel.Nr. / Dienststl.
Nachbarschaftshilfe Büchenbach	0151 18 18 76 79
Nachbarschaftshilfe Georgensgmünd „Bürger helfen Bürgern“	0171 55 31 112
Seniorenhilfe Greding	08463 60 54 33
Nachbarschaftshilfe Heideck/Alfershausen	09177 48 71 70
Ökumenische Nachbarschaftshilfe Hilpoltstein	09174 3930 oder 1307
Nachbarschaftshilfe Kornburg/ Kleinschwarzenlohe	09129 40 55 960
Ökumenische Nachbarschaftshilfe Rednitzhembach	09122 89 40 149
Nachbarschaftshilfe Regelsbach	09122 99 39 744
Nachbarschaftshilfe Röttenbach „Nachbarn helfen“	09172 69 10 22
Nachbarschaftshilfe Roth	09171 92 60 416
SeniorenHilfe/NachbarschaftsHilfe Schwanstetten	01577 93 30 645
Nachbarschaftshilfe Spalt „Bürger helfen Bürger“	0176 23 55 31 21
Nachbarschaftshilfe Wendelstein	09129 29 45 948
„Gebraucht werden“ – Schwabach	09122 69 39 879
Nachbarschaftshilfe Schwabach Katholische Kirchengemeinde	09122 2365

# Seniorentag und Seniorenfasching im Landkreis Roth



12

Seit dem „Internationalen Jahr der Senioren“ 1999 gibt es auf Initiative von Landrat Herbert Eckstein im Landkreis Roth einen Seniorentag. Dieser findet alljährlich im Stadtgarten in Roth statt.

An der Veranstaltung beteiligen sich Sport- und Wohlfahrtsverbände, gemeinnützige Organisationen, Kirchen, Vereine, Behörden und öffentliche Einrichtungen. Auch kommerzielle Anbieter können am Landkreis-Seniorentag ihre Dienstleistungen präsentieren.

Im Vordergrund stehen Informationen, Gespräche, Beratungen, Fachvorträge und Gesundheitschecks. Daneben wird den Senioren ein abwechslungsreiches Programm mit Musik, Tanz und Unterhaltung geboten. Der Seniorentag des Landkreises Roth erfreut sich bei der Bevölkerung großer Beliebtheit.

Die zweite große Veranstaltung des Landratsamtes ist der Seniorenfasching, an dem sich die Faschingsgesellschaften des Landkreises beteiligen und in jedem Jahr wieder ein buntes und kurzweiliges Programm präsentieren.

Nähere Informationen zur Organisation der Veranstaltungen erteilt das Landratsamt Roth, Büro des Landrats.

13

## Landratsamt Roth, Büro des Landrats

Internet: [www.landratsamt-roth.de](http://www.landratsamt-roth.de)

E-Mail: [info@landratsamt-roth.de](mailto:info@landratsamt-roth.de)

Ansprechpartnerin: Kristina Kastner

Telefon: 09171 81-1347

Fax: 09171 81-1102

Adresse: Weinbergweg 1  
91154 Roth

KONTAKT





## 2.4

14

Weiterbildung ist keine Frage des Alters. Viele Menschen haben oft erst in späteren Jahren Zeit und Muße, sich schon lang erwünschtes Wissen anzueignen. Die Volkshochschulen bieten der gesamten Bevölkerung ein qualifiziertes Angebot. Kurse aus den Bereichen Kultur, Gesellschaft, Sprachen, EDV, Gesundheit und Bewegung, die speziell auf die Interessen älterer Menschen abgestimmt sind, ergänzen die Palette. Weitere Träger der Erwachsenenbildung ergänzen das Angebot.

KONTAKT

### **Geschäftsstellen der Volkshochschule im Landkreis Roth**

Internet: [www.vhs-roth.de](http://www.vhs-roth.de)  
E-Mail: [info@vhs-roth.de](mailto:info@vhs-roth.de)

Telefon: 09174 47 490

Adresse: Zentrale Geschäftsstelle  
Haus des Gastes  
Maria-Dorothea-Str. 8  
91161 Hilpoltstein

Öffnungszeiten: Montag, Dienstag und Donnerstag:  
9.00 – 12.00 Uhr und 14.00 – 16.00 Uhr  
Freitag: 9.00 – 12.00 Uhr

15

In jeder Kommune gibt es eine Außenstelle der Volkshochschule. Die Kontaktdaten können Sie über die oben genannte Hauptgeschäftsstelle oder auf der Homepage erfahren.

Angebote kirchlicher Träger finden Sie unter:

### **Kath. Erwachsenenbildung Roth-Schwabach e.V.**

Internet: [www.keb-roth-schwabach.de](http://www.keb-roth-schwabach.de)  
E-Mail: [info@keb-roth-schwabach.de](mailto:info@keb-roth-schwabach.de)

Telefon: 09181 98 98

Fax: 09181 22 453

Adresse: Ringstr. 61  
92318 Neumarkt/Opf.

KONTAKT

### **Evangelisches Bildungswerk Schwabach**

Internet: [www.ebw-schwabach.de](http://www.ebw-schwabach.de)  
E-Mail: [ebw.schwabach@elkb.de](mailto:ebw.schwabach@elkb.de)

Telefon: 09122 92 56 420

Fax: 09122 92 56 425

Adresse: Wittelsbacherstraße 4  
91126 Schwabach

KONTAKT

**16** Seniorensport und Seniorengymnastik im Alter:  
Für Sport ist es nie zu spät!

Regelmäßige Bewegung im Alter kann dafür sorgen, dass Sie gesünder altern und länger selbstständig und fit bleiben – körperlich wie geistig. Seniorensport ist ein wichtiges Element der Gesundheitsvorsorge und damit auch für die Gesundheit im Alter. Das Gute: Sie können auch als Pflegebedürftiger und im höherem Alter mit regelmäßigem Sport beginnen.

Auskünfte und Informationen über Seniorensportmöglichkeiten erhalten Sie bei den jeweils örtlich ansässigen Sportvereinen.

Auch Krankenkassen und Fitness-Center bieten häufig Sportkurse speziell für ältere Menschen an.

**17** In jeder Gemeinde des Landkreises gibt es ein vielfältiges Kultur- und Freizeitangebot. Regelmäßig finden Vorträge, Tanzveranstaltungen, Reisen, Spiele- und Gruppennachmittage für ältere Mitbürger statt. Veranstalter des vielfältigen Programms sind in der Regel Gemeinden, Kirchen, Vereine und Wohlfahrtsverbände. Informationen erhalten Sie bei den Seniorenbeiräten und -beauftragten der Gemeinden, in den Pfarrämtern, bei den Veranstaltern und über die Tagespresse.



# Vertretung von Senioreninteressen Seniorenbeiräte und Seniorenbeauftragte der Städte und Gemeinden im Landkreis Roth

3

18

In allen 16 Kommunen des Landkreises gibt es Vertreter der älteren Menschen in Form von Beiratsgremien und Beauftragten. In der Regel verstehen sie sich als „Sprachrohr“ für alle Senior\*innen der Kommunen und als Vertreter\*innen von Senioreninteressen. Die Aufgaben und Arbeitsweisen sind vielfältig und von Gemeinde zu Gemeinde unterschiedlich. Näheres können Sie in Ihrer Gemeindeverwaltung erfahren.

## Abenberg

Anja Arnold  
Stillaplatz 3  
91183 Abenberg  
Telefon: 09178 98 800  
Fax: 09178 98 80 80  
E-Mail: info@stadt-abenberg.de

## Allersberg

Eugen Czegley  
Birkenstraße 10  
90584 Allersberg  
Telefon: 09176 7610  
E-Mail: Sub-beauftragter@allersberg.de

## Büchenbach

Klaus Beck  
Am Bahnhof 5  
91126 Rednitzhembach  
Telefon: 0152 33 81 76 61  
E-Mail: Klaus.beck@magenta.de

## Georgensgmünd

Marco Kammel  
Breite Straße 19  
91166 Georgensgmünd  
Telefon: 09172 56 64 279  
E-Mail: mkammel@zak-online.de

## Greding

Elisabeth Holzmann  
Heinrich-Herold-Str. 41  
91171 Greding  
Telefon: 08463 60 54 33  
E-Mail: elisabeth-holzmann@freenet.de

## Heideck

Maria Allmannsberger  
Marktplatz 24  
91180 Heideck  
Telefon: 09177 49 40 24  
E-Mail: maria.allmannsberger@heideck.de

## Hilpoltstein

Monika Bergauer  
Wittelsbacherstr. 23  
91161 Hilpoltstein  
Telefon: 09174 3930  
E-Mail: monika.bergauer@gmx.de

19

**Kammerstein**

Irene Ludwig  
 Wildmeisterstraße 28  
 91126 Kammerstein  
 Telefon: 09122 15 377  
 E-Mail: Ludwig.helmut@t-online.de

**Rednitzhembach**

Volker Schaffer  
 Fliederstraße 3  
 91126 Rednitzhembach  
 Telefon: 09122 72 194  
 E-Mail: v.schaffer@rednitzhembach.de

**Röttenbach**

Georg Steger  
 Frankenstraße 43  
 91187 Röttenbach  
 Telefon: 09172 66 69 65  
 E-Mail: georg.steger@t-online.de

**Rohr**

Kerstin Gehle  
 Am Mühlfeld 7  
 91189 Rohr  
 Telefon: 09122 83 90 10  
 E-Mail: kerstingehle@t-online.de

**Roth**

Senioren- Brigitte Reinard  
 beauftragte: Kirchplatz 4  
 91154 Roth  
 Telefon: 09171 84 85 58  
 E-Mail: brigitte.reinard@stadt-roth.de

Seniorenbeirat: [www.stadt-roth.de/Seniorenbeirat](http://www.stadt-roth.de/Seniorenbeirat)

**Schwanstetten**

Wolfgang Heinritz  
 Buchenstraße 13  
 90596 Schwanstetten  
 Telefon: 09170 94 27 21  
 E-Mail: wo-hei@t-online.de

**Spalt**

Bernhard Gropper  
 Beerbacher Weg 10  
 91174 Spalt  
 Telefon: 0176 23 55 31 21  
 E-Mail: bernhard.gropper@o2online.de

**Thalmässing**

Erwin Schneider  
 Eckmannshofener Straße 21  
 91177 Thalmässing  
 Telefon: 0175 43 33 395  
 E-Mail: schneider-erwin@gmx.de

**Wendelstein**

Sonja Frfr. Kreß von Kressenstein  
 Jegelstr. 11  
 90530 Wendelstein  
 Telefon: 09129 4357  
 E-Mail: sonja@von-kress.de

# Pflegestützpunkt Landkreis Roth & Fachstelle für pflegende Angehörige

## 4.1



22

Jeder Mensch, der von Hilfe- und Pflegebedürftigkeit betroffen ist, einschließlich der pflegenden Angehörigen, hat die Möglichkeit sich kostenlos und neutral im Pflegestützpunkt beraten zu lassen.

Ein Mitarbeiter des Landkreises, zwei Pflegeberaterinnen der Pflegekassen, eine Mitarbeiterin von Diakoneo und einmal pro Woche auch ein Mitarbeiter des Bezirks Mittelfranken beraten neutral zu allen Fragen rund um die Pflege.

KONTAKT

### **Pflegestützpunkt Landkreis Roth & Fachstelle für pflegende Angehörige**

Internet: [www.pflegestuetspunkt-roth.de](http://www.pflegestuetspunkt-roth.de)  
E-Mail: [info@pflegestuetspunkt-roth.de](mailto:info@pflegestuetspunkt-roth.de)

Telefon: 09171 81-4500

Adresse: Weinbergweg 16  
91154 Roth

Öffnungszeiten:	Montag bis Mittwoch	9.00 – 14.00 Uhr
	Donnerstag	13.00 – 18.00 Uhr
	Freitag	9.00 – 14.00 Uhr

Außerhalb dieser Zeiten sind Vorsprachen nach Vereinbarung möglich.

23

### **Ziele:**

- Erleichterung der Lebenssituation pflegebedürftiger Menschen und deren Angehöriger
- Längerer Verbleib zu Hause
- Erhalt sozialer Kontakte
- Entlastung pflegender Angehöriger

### **Beratungsschwerpunkte:**

- Unterstützung bei der Antragstellung für Pflegegrad, Landespflegegeld, Schwerbehindertenausweis etc.
- Vorbereitung auf die Begutachtung durch den Medizinischen Dienst der Krankenkassen
- Organisation der häuslichen Versorgung, zum Beispiel durch Vermittlung eines ambulanten Dienstes, einer Tagespflege, einer stundenweisen Betreuung zu Hause
- Beratung zur Wohnraumanpassung, durch ein barrierefreies Bad, durch den Einbau eines Treppenlifts etc.
- Suche einer Kurzzeitpflege oder einer vollstationären Versorgung
- Hilfe bei der Erstellung einer Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung



### **Schwerpunkte der Fachstelle für pflegende Angehörige im Pflegestützpunkt:**

- Informationen rund um das Thema Demenz, Formen der Demenz, Auswirkungen der Erkrankung, Umgang mit den Erkrankten
- Kommunikation und Gestaltung des Alltags mit an Demenz Erkrankten
- Umgang mit Krisensituationen
- Lösungsorientierte Entlastungsgespräche für pflegende Angehörige
- Vermittlung von Angehörigenschulungen zum Umgang mit dem an Demenz Erkrankten
- Gesprächsgruppe „Demenz“ in Roth
- Gesprächsgruppe in Schwanstetten
- Bei Bedarf langfristige und intensive persönliche Begleitung
- Marte Meo-Beratung: Marte Meo ist eine videogestützte Beratung, bei der Videoaufnahmen helfen, die Kommunikation mit alten und dementen Menschen zu verbessern. Mit Hilfe von Filmaufnahmen wird bewusst gemacht, wann und wo der Kranke auf Äußerungen positiv reagiert.

### **Wohnberatung im Pflegestützpunkt:**

Die wenige Zentimeter hohe Schwelle zwischen Wohnzimmer und Küche, die kleine Stufe zur Haustür, die Dusche, bei der bisher nicht aufgefallen ist, wie eng sie eigentlich ist. Es sind die scheinbaren Kleinigkeiten, die älteren Menschen und Menschen, die von heute auf morgen mit einer Behinderung leben müssen, den selbstbestimmten Alltag schwer machen. Oft helfen schon kleine Veränderungen.

Individualität spielt eine entscheidende Rolle. Dabei geht es nicht um architektonische Feinheiten oder um eine designorientierte Möblierung. Vielmehr geht es um möglichst einfache Lösungen, die die Selbstständigkeit sichern bzw. wieder herstellen. Die Maßnahmen müssen individuell, maßgeschneidert und praxisnah sein.

Präventive Wohnberatung: siehe Kapitel 4.2 Barrierefreie Musterwohnung TABEA

# Barrierefreie Musterwohnung TABEA

4.2



26

Möglichst lange in den eigenen vier Wänden wohnen bleiben können – das ist der Wunsch vieler älterer Menschen. Wie das gelingen kann, zeigt im Landkreis Roth seit 2017 die barrierefreie Musterwohnung TABEA.

In Zusammenarbeit mit 26 Handwerkern aus dem Landkreis entstand eine Wohnung, die viele interessante Impulse gibt. Ein modernes Bad zeigt beispielsweise, wie man dank höhenverstellbarer Waschbecken und Dusch-WC, auch mit eingeschränkter Mobilität noch selbstständig wohnen kann. Auf der anderen Seite wird erklärt, wie sich auch ein Bad aus den 70er Jahren barrierefrei gestalten lässt. Neben den Tipps zu Einrichtungs- und Sanitärgegenständen, zeigt TABEA auch viele kleine Dinge des Alltags. Einige Beispiele hierfür sind der Becher mit dem Trink-Trick, der Teller mit dem Kipp-Trick oder die „Einhand-Mischmaschine“ für Spielkarten.

Um aktuell zu bleiben wird die Musterwohnung ständig ergänzt und den neuen Entwicklungen angepasst. So wurde beispielsweise das Wohnzimmer umgestaltet und lädt nun zur Auseinandersetzung mit dem Thema Demenz ein.

In der Wohnung kann alles ausprobiert werden, ein Verkauf findet nicht statt. Die Beratung ist neutral und kostenfrei.

27

Zielgruppen der Musterwohnung sind nicht nur Senioren oder Menschen mit Handicaps. Auch für Jüngere kann es interessant sein, zur Vermeidung späterer kostspieliger Umbauten, die nötigen Voraussetzungen barrierefreien Wohnens zu schaffen.

Wenn auch Sie Interesse haben TABEA anzuschauen, kommen Sie einfach donnerstagvormittags zwischen 9.00 und 13.00 Uhr vorbei. Gerne können Sie auch außerhalb dieser Zeit einen Termin per E-Mail oder Telefon vereinbaren:

## Barrierefreie Musterwohnung TABEA

Internet: [www.landratsamt-roth.de/musterwohnung](http://www.landratsamt-roth.de/musterwohnung)

E-Mail: [musterwohnung.tabea@landratsamt-roth.de](mailto:musterwohnung.tabea@landratsamt-roth.de)

Ansprechpartner\*innen: Carmen Fuhrmann, Gerhard Kunz und Ottilie Tubel-Wesemeyer  
Telefon: 09171 81-2200

Adresse: Gartenstraße 30 a  
91154 Roth

Öffnungszeiten: Donnerstag 9.00 – 13.00 Uhr

KONTAKT



Musterwohnung TABEA

Gartenstr. 30 a  
91154 Roth

Telefon 09171 81-2200

E-Mail [musterwohnung.tabea@landratsamt-roth.de](mailto:musterwohnung.tabea@landratsamt-roth.de)

## Seniorenfürsorge Ein Angebot für Seniorinnen und Senioren in Notlagen

„Fürsorge“ bedeutet: Das Kümmern, das Sorgen für einen anderen Menschen.

In diesem Sinne soll auch das neue Angebot des Landratsamtes verstanden werden.

Die „Seniorenfürsorge“ sorgt sich um Seniorinnen und Senioren, die im Landkreis leben und sich in einer Krisen- oder Überforderungssituation befinden. Besonders angesprochen sind Menschen, die bisher noch wenig oder überhaupt keine Unterstützung angefragt haben. Die Hilfe wird möglichst konkret und praktisch geboten und findet dort statt, wo die Seniorinnen und Senioren leben – zuhause in den eigenen vier Wänden.

Für viele Menschen ist es nicht einfach, Hilfe und Unterstützung anzufragen. Sie möchten niemandem zur Last fallen oder fürchten, die Unabhängigkeit zu verlieren. Oft führen aber das zunehmende Alter oder persönliche Schicksalsschläge dazu, dass das bisherige Leben nicht mehr wie gewohnt gemeistert werden kann. Der Ehemann, der um seine Frau trauert und mit der Haushaltsführung überfordert ist. Die alleinstehende Rentnerin, die immer vergesslicher wird und in ihrer Wohnung vereinsamt. Das kinderlose Ehepaar, das im eigenen Haus lebt und zunehmend den Überblick über die finanziellen und häuslichen Verpflichtungen verliert.

Bei einem Besuch zu Hause unterstützt Karin Dellermann oft auch ganz praktisch. Das kann das gemeinsame Kochen oder Aufräumen sein oder das Durchforsten des Ablagestapels, in dem sich noch unbezahlte Rechnungen befinden. Gemeinsam wird dann überlegt, welche Hilfsangebote zukünftig Unterstützung bieten könnten.

Damit die Hilfe genau dort ankommt, wo sie nötig ist, braucht es Menschen, die bei Seniorinnen und Senioren vor Ort für dieses neue Angebot werben und auch Mut machen es anzunehmen.

Ein weiterer Baustein, damit Seniorinnen und Senioren so lange wie möglich ein selbstbestimmtes Leben führen können!

### „für einander“

#### Kontaktstelle Bürger-Engagement Landkreis Roth

Internet: [www.landratsamt-roth.de](http://www.landratsamt-roth.de)

E-Mail: [fuereinander@LRaroth.de](mailto:fuereinander@LRaroth.de)

Ansprechpartnerin: Karin Dellermann

Telefon: 09171 81-1125

Adresse: Weinbergweg 1  
91154 Roth

# Was ist Demenz?

## 4.4

30

Der Begriff Demenz bezeichnet keine bestimmte Krankheit, sondern das gemeinsame Auftreten bestimmter Symptome, die unterschiedlichste Ursachen haben können. Insgesamt umfasst der Begriff mehr als 50 Krankheitsformen (wie Alzheimer-Krankheit oder vaskuläre Demenz).

Allen Demenzformen gemeinsam ist die anhaltende oder fortschreitende Beeinträchtigung des Gedächtnisses, des Denkens und/oder anderer Hirnleistungen. Oft kommen weitere Symptome (etwa im zwischenmenschlichen Verhalten) hinzu.

Wer Alzheimer hat, gilt schnell als verrückt, fühlt sich ausgegrenzt und alleingelassen. Darunter leiden auch die Familien. Dabei können und wollen die Erkrankten auch nach ihrer Diagnose weiterhin am öffentlichen Leben teilnehmen. Wir alle können sie dabei unterstützen! Angehörige und professionelle Helfer\*innen, aber auch Freunde, der Nachbar, die Verkäuferin im Supermarkt, der Busfahrer und Mitarbeiter\*innen von Behörden können dazu beitragen, die Situation von Menschen mit Demenz zu verbessern.

Für die Angehörigen ist die Pflege eines Menschen mit Demenz eine große Herausforderung: Die Pflege von Demenzkranken gehört zu den anspruchsvollsten und besonders

31

schwierigen Aufgaben in der Angehörigenpflege und bringt viele Betroffene schnell an die Grenzen ihrer Leistungsfähigkeit. Den pflegenden Angehörigen drohen bei Überlastung selbst Erkrankungen bis hin zum Pflege-Burnout.

Umso wichtiger ist es für die Betroffenen, frühzeitig Informationen darüber einzuholen, auf welche Hilfsangebote sie zurückgreifen können und welche Hilfen für ihre individuelle Lage besonders geeignet sind. Je früher die richtige Wahl getroffen wird, desto besser greifen diese



Angebote. Die Pflege fällt leichter, der Demenzkranke kann länger zu Hause versorgt werden und am Leben in der Familie teilhaben.

Bei weiteren Fragen zum Thema Demenz unterstützen Sie:

### **Pflegestützpunkt Landkreis Roth & Fachstelle für pflegende Angehörige**

E-Mail: [petra.lobenwein@pflugestuetzpunkt-roth.de](mailto:petra.lobenwein@pflugestuetzpunkt-roth.de)

Ansprechpartnerin: Petra Lobenwein

Telefon: 09171 81 45 02

Sprechzeiten:	Mo–Do:	8.00 – 12.00 Uhr
	Mo, Di, Do:	12.30 – 16.30 Uhr
	Freitag:	8.00 – 14.30 Uhr

Spezielle Angebote:  
siehe Kapitel 4.1 Pflegestützpunkt Landkreis Roth und Fachstelle für pflegende Angehörige

KONTAKT

### **Alzheimer Gesellschaft Mittelfranken e.V.**

Telefon: 0911 26 61 26

E-Mail: [mail@alzheimer-mittelfranken.de](mailto:mail@alzheimer-mittelfranken.de)

Internet: [www.alzheimer-mittelfranken.de](http://www.alzheimer-mittelfranken.de)

Adresse: Adam-Klein-Str.6  
90429 Nürnberg

KONTAKT

## **Betreuungsgruppen und Entlastungsangebote im Landkreis Roth**

### **Diakonie Georgensgmünd**

Ansprechpartnerin: Frau Kohl  
Telefon: 09172 68 212

Adresse: Egid-Harrer Str.  
91116 Georgensgmünd

Betreuungsgruppe  
Di 14.00 – 17.00 Uhr  
Do 10.30 – 12.00 Uhr  
Kochgruppe  
Fr. 10.00 – 13.00 Uhr  
Singstunde über Helferstd.  
abzurechnen  
Betreuung zu Hause

### **Caritas Greding**

Telefon: 08463 9358  
Adresse: Kindinger Str. 29  
91171 Greding

Betreuungsgruppe  
jeden 2. u. 4. Dienstag  
im Monat  
Betreuung zu Hause

### **Diakonie Rednitzhembach**

Ansprechpartnerin: Inge Rudolph  
Telefon: 09122 63 59 00  
Adresse: Steigerwaldstr. 1  
91126 Rednitzhembach

Betreuungsgruppen  
Betreuung zu Hause

### **Diakonie Thalmässing**

Telefon: 09173 1300  
Adresse: Stettener Str. 11  
91177 Thalmässing

Betreuungsgruppe  
Betreuung zu Hause

### **AWO Wendelstein**

Telefon: 09129 U2226  
Adresse: Frankenstraße 25  
90530 Wendelstein

Betreuungsgruppe  
Mo und Do 14. – 17.00 Uhr  
Betreuung zu Hause

Privat Versicherte und ihre Angehörigen können sich bei Fragen rund um das Thema Pflege an compass private Pflegeberatung wenden. Die telefonische Pflegeberatung steht aber auch allen anderen Ratsuchenden unabhängig vom Versichertenstatus offen.

Hausbesuche durch die Pflegeberater\*innen sind ebenfalls möglich und für Privatversicherte und ihre Angehörigen kostenfrei. Die aufsuchende Pflegeberatung entlastet häufig die Hilfesuchenden und ihre Angehörigen und die Pflegeberater\*innen können sich ein Gesamtbild von der Pflegesituation machen.

Die compass-Pflegeberater\*innen informieren und begleiten die Familien bei der Antragstellung auf Leistungen aus der Pflegeversicherung, beim Begutachtungsverfahren durch den Medizinischen Dienst der Privaten MEDICPROOF und bei der Organisation der Pflegesituation.

Auch über Entlastungsangebote für pflegende Angehörige informieren die Berater\*innen von compass.

Die Begleitung durch die compass-Pflegeberater\*innen kann je nach Wunsch der Familie von einem einmaligen Hausbesuch bis hin zu einer längerfristigen Begleitung der Pflegesituation reichen.

compass arbeitet neutral und unabhängig und informiert über das gesamte Hilfespektrum unabhängig von den unterschiedlichen Trägern der Angebote.

**compass private Pflegeberatung**

Internet: [www.compass-pflegeberatung.de](http://www.compass-pflegeberatung.de)

E-Mail: [info@compass-pflegeberatung.de](mailto:info@compass-pflegeberatung.de)

Kostenlose		
Servicenummer: 0800 101 8800		
Sprechzeiten:	Mo bis Fr:	8.00–19.00 Uhr
	Sa:	10.00–16.00 Uhr

# Beratung von älteren Menschen mit Migrationshintergrund

## 4.6

36

Viele ältere Menschen mit Migrationshintergrund leben bereits seit Jahren in Deutschland und haben hier ihre ganze oder einen großen Teil ihrer Erwerbslaufbahn verbracht. Sie haben hier Abgaben und Steuern bezahlt und somit die gleichen Ansprüche erworben, wie Menschen ohne Migrationshintergrund. Auch sie können von den Problemlagen des Alters betroffen sein und die Informationen dieses Ratgebers nutzen.

Für spezielle Fragestellungen oder bei Sprachproblemen kann auch die Migrationsberatung des Ausländeramtes genutzt werden.

KONTAKT

### Landratsamt Roth

Internet: [www.landratsamt-roth.de](http://www.landratsamt-roth.de)

E-Mail: [sally.nicula@landratsamt-roth.de](mailto:sally.nicula@landratsamt-roth.de)

Ansprechpartnerin: Sally Nicula  
(spricht auch aramäisch, arabisch und englisch)

Telefon: 09171 81-1277

Adresse: Landratsamt Roth  
Weinbergweg 1  
Haus A, Zimmer 030  
91154 Roth

Sprechzeiten: Montag und Dienstag 13.00 – 16.00 Uhr  
Mittwoch 13.00 – 15.30 Uhr

**Bitte vorab einen Termin ausmachen**

# Rother Inklusionsnetzwerk e.V.

## 4.7

37

Das Netzwerk ist ein Zusammenschluss von Selbsthilfegruppen, Behinderteneinrichtungen, Institutionen und Privatpersonen aus dem Landkreis Roth. Sein Ziel ist es, an der Umsetzung der UN-Behindertenrechtskonvention und an einem barrierefreien Landkreis Roth mitzuarbeiten.

### Das Netzwerk

- macht Barrieren publik und arbeitet an deren Beseitigung mit
- gibt Tipps und Hinweise zu barrierefreien Zugängen im Landkreis Roth
- weist auf Veranstaltungen zum Thema Inklusion im Landkreis Roth hin
- wirbt um Unterstützung für Menschen mit Behinderung
- bietet Information und Beratung zu Barrierefreiheit im öffentlichen und privaten Raum und
- stellt Inklusionsbeispiele aus dem Landkreis Roth ins Netz

KONTAKT

### Rother Inklusionsnetzwerk e.V. RHINK

Internet: [www.rhink.de](http://www.rhink.de)

E-Mail: [info@rhink.de](mailto:info@rhink.de)

Ansprechpartner: Dr. Paul Rösch

Telefon: 09171 89 90 76

# Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB)

## 4.8

38

Zu allen Fragen der Rehabilitation und Teilhabe können Sie sich kostenlos und unabhängig beraten lassen. Die Beratung findet durch ausgebildete Berater\*innen mit und ohne Behinderung statt.

Die Berater\*innen unterstützen Sie, wenn Sie Hilfen beantragen müssen oder sich informieren wollen. Beispielsweise über:

- Leistungen zur medizinischen Rehabilitation und die Zuständigkeit der Rehabilitationsträger;
- Fragen rund um das Thema Teilhabe, zum Beispiel Teilhabe im Bereich Kultur und Freizeit oder Teilhabe am Arbeitsleben.

Die Beratung steht folgenden Personen offen:

- Menschen mit Behinderung und von Behinderung bedrohten Menschen,
- deren Angehörigen,
- Personen aus dem Umfeld von Menschen mit Behinderung, sowie
- Mitarbeitenden von Behörden, Organisationen und Vereinen.

Die Beratung findet statt:

- Telefonisch,
- per E-Mail,
- persönlich.

### Rother Inklusionsnetzwerk e.V. RHINK EUTB

Internet: [www.eutb-rhink.de](http://www.eutb-rhink.de)

E-Mail: [info@eutb-rhink.de](mailto:info@eutb-rhink.de)

Telefon: 0151 42 88 87 92

Sprechzeiten:	Montag–Donnerstag:	8.00 – 12.00 Uhr
	Mo, Di, Do:	12.30 – 16.30 Uhr
	Freitag:	8.00 – 14.30 Uhr

### Teilhabeberatungsstelle Mittelfranken-Süd

Internet: [www.eutb-mfrs.de](http://www.eutb-mfrs.de)

E-Mail: [beratung@eutb-mfrs.de](mailto:beratung@eutb-mfrs.de)

Telefon: 09171 96 64 45  
09171 96 64 46  
09171 96 64 47

Adresse: Drahtzieherstraße 6  
91154 Roth

Sprechzeiten:	Montag:	9.00 – 12.00 und 13.00 – 15.00 Uhr
	Dienstag:	13.00 – 16.30 Uhr
	Mittwoch:	13.00 – 17.00 Uhr
	Donnerstag:	13.30 – 18.00 Uhr
	Freitag:	9.00 – 12.00 und 13.00 – 16.00 Uhr

39

KONTAKT

KONTAKT

# KISS

## Kontakt- und Informationsstelle

### 4.9 Selbsthilfegruppen in Mittelfranken

Suchen Sie Austausch, Kontakt und Unterstützung bei chronischen oder seltenen Erkrankungen sowie belastenden sozialen Situationen? Möchten Sie sich mit Menschen treffen, die ähnliche Interessen, Themen und Anliegen haben?

Wollen Sie eine Selbsthilfegruppe ins Leben rufen? Interessieren Sie sich dafür, was gemeinschaftliche Selbsthilfe leisten kann?

Dann sind Sie bei Kiss Roth-Schwabach genau richtig!

#### **Das Angebot:**

- Vermittlung an Selbsthilfegruppen, -organisationen
- Beratung und Information rund um die gemeinschaftliche Selbsthilfe
- Unterstützung bei der Gründung von Selbsthilfegruppen und in der Selbsthilfegruppenarbeit
- Bereitstellung barrierearmer Räumlichkeiten für Gruppentreffen
- Foren für die Öffentlichkeitsarbeit von Selbsthilfegruppen
- Informationsveranstaltungen und Schulungen
- Hinweise auf professionelle Hilfsangebote

Die Leistungen sind vertraulich und kostenlos.

<b>Selbsthilfekontaktstelle KISS Roth-Schwabach</b>	
Internet:	<a href="http://www.kiss-mfr.de">www.kiss-mfr.de</a>
E-Mail:	<a href="mailto:roth@kiss-mfr.de">roth@kiss-mfr.de</a>
Ansprechpartnerinnen:	Daniela Schmidt Ute Zahn
Träger:	Selbsthilfekontaktstellen Kiss Mittelfranken e.V.
Telefon:	09171 98 97 370
Facebook:	<a href="http://www.facebook.com/SelbsthilfeMittelfranken">www.facebook.com/ SelbsthilfeMittelfranken</a>
Adresse:	Sandgasse 5 91154 Roth
Öffnungszeiten:	Montag und Mittwoch 9.00 – 13.00 Uhr Donnerstag 15.00 – 19.00 Uhr

# Offene Behindertenarbeit (OBA) und Offene Hilfen für Menschen mit Behinderungen

4.10

42

Ziel der Offenen Hilfen ist die Förderung der Teilhabe aller Menschen am gesellschaftlichen Leben. Kern der Arbeit ist die Schaffung von offenen und inklusiven Angeboten für Menschen mit und ohne Behinderungen, aber auch Beratung und Entlastung von Angehörigen.

## *Anbieter der Offenen Hilfen für Menschen mit Behinderungen:*

KONTAKT

### **Lebenshilfe Schwabach-Roth e.V.**

Internet: [www.lebenshilfe-schwabach-roth.de](http://www.lebenshilfe-schwabach-roth.de)  
E-Mail: [oba@lebenshilfe-schwabach-roth.de](mailto:oba@lebenshilfe-schwabach-roth.de)

Telefon: 09171 97 54 10

Adresse: Nordring 1  
91154 Roth

KONTAKT

### **Diakoneo**

### **Offene Hilfen Roth-Schwabach**

Internet: [www.diakoneo.de](http://www.diakoneo.de)  
E-Mail: [offenehilfen-nd-rh-sc@diakoneo.de](mailto:offenehilfen-nd-rh-sc@diakoneo.de)

Telefon: 09171 85 96 37 10

Adresse: Münchener Str. 31 a  
91154 Roth

43

### **RDB Rummelsberger Dienste für Menschen mit Behinderung – gemeinnützige GmbH**

Internet: [www.behindertenhilfe.rummelsberger-diakonie.de](http://www.behindertenhilfe.rummelsberger-diakonie.de)  
E-Mail: [offene-angebote-rh@rummelsberger.net](mailto:offene-angebote-rh@rummelsberger.net)

Telefon: 09174 49 12 76

Adresse: Kolpingstraße 12  
91161 Hilpoltstein

KONTAKT

### **Regens-Wagner-Stiftung Dillingen Offene Hilfen Roth-Schwabach**

Internet: [www.regens-wagner-zell.de](http://www.regens-wagner-zell.de)  
E-Mail: [offene-hilfen-rh-sc@Regens-Wagner.de](mailto:offene-hilfen-rh-sc@Regens-Wagner.de)

Telefon: 09174 2536

Adresse: Schwabenstraße 6  
91161 Hilpoltstein

KONTAKT

# Hospizgruppen und Trauerbegleitung



## 4.11

44

Die Hospizbewegung setzt sich dafür ein, unheilbar Kranken und Sterbenden und deren Angehörigen die bestmögliche Fürsorge, Pflege und Unterstützung angedeihen zu lassen.

Sie hilft kostenfrei in stationären Einrichtungen und auch daheim, die medizinische und pflegerische Versorgung und die notwendige Schmerztherapie zu sichern.

Die Angebote sind:

- Trauerbegleitung für Sterbende und deren Angehörige zu Hause oder in einer Einrichtung,
- Beratung und persönliche Gespräche zu Themen die mit Sterben, Tod und Trauer im Zusammenhang stehen,
- häusliche Besuche und Betreuung,
- persönliche Beratung zu den Themen Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung.
- Es werden Trauergruppen und ein Trauercafé angeboten.

Der Hospizverein Hilpoltstein-Roth arbeitet eng mit der Palliativstation der Kreisklinik Roth zusammen.

### Hospizverein Hilpoltstein-Roth

Internet: [www.hospizverein.org](http://www.hospizverein.org)

E-Mail: [info@hospizverein.org](mailto:info@hospizverein.org)

Telefon: 09171 1545

Adresse: Norisstraße 28  
91154 Roth

### Arbeitskreis „Begleitung auf Trauerwegen“

E-Mail: [gerda.gebhardt@freenet.de](mailto:gerda.gebhardt@freenet.de)

Telefon: 09122 76 472

Frau Gerda Gebhard

09122 16 278

Frau Martina Ehrhardt

09122 71 404

Frau Annemone Hünert

Adresse: Wilhelm-Dümmler-Straße 116  
91126 Schwabach

Zweimal jährlich jeweils zehn Treffen  
Mittwoch, Gruppe 1: 15.00 – 17.00 Uhr  
Gruppe 2: 19.00 – 21.00 Uhr  
Einzelbegleitung nach Vereinbarung  
Monatliche Spaziergänge und Ausflüge

### Hospizverein Schwabach e.V.

Internet: [www.hospizteam-schwabach.de](http://www.hospizteam-schwabach.de)

E-Mail: [info@hospizteam-schwabach.de](mailto:info@hospizteam-schwabach.de)

Ansprechpartner: Thomas Mrotzek

Telefon: 09122 88 78 751

Adresse: Regelsbacher Straße 9  
91126 Schwabach

KONTAKT

KONTAKT

KONTAKT

45

# Spezialisierte ambulante Palliativversorgung (SAPV)

## 4.12

46

Ein Angebot für Menschen, die in der letzten Lebensphase zu Hause oder in ihrer vertrauten Umgebung sein möchten, bietet die Spezialisierte Ambulante Palliativversorgung (SAPV).

Ziel ist es, die Lebensqualität und die Selbstbestimmung der Patienten zu erhalten, zu fördern und zu verbessern, um so ein menschenwürdiges Leben bis zum Tod in der vertrauten Umgebung zu ermöglichen.

Im Vordergrund steht die medizinische und pflegerische Zielsetzung, Symptome und Leiden einzelfallgerecht zu lindern.

Ein Team aus Palliativmedizinern und speziell geschulten Pflegekräften steht 24 Stunden am Tag, sieben Tage die Woche zur Verfügung. Es dient als Ergänzung zum Hausarzt, dem Pflegedienst oder der Pflegeeinrichtung.

Das SAPV Team berät, begleitet und leitet die Patienten und deren Angehörige bei medizinischen, pflegerischen und ethischen Fragen an.

Die Kostenübernahme muss bei der Krankenkasse beantragt werden und ist nach der Genehmigung zuzahlungsfrei.

### SAPV Südfranken eG

Internet: [www.sapv-suedfranken.de](http://www.sapv-suedfranken.de)

E-Mail: [info@sapv-suedfranken.de](mailto:info@sapv-suedfranken.de)

Telefon: 09144 92 77 810

Adresse: Nordring 2  
91785 Pleinfeld

KONTAKT

47

Der Krisendienst Mittelfranken ist eine zentrale Anlaufstelle für Menschen in seelischen Notlagen an 365 Tagen im Jahr - abends, an Wochenenden und Feiertagen. Jeder Mensch, der akut in einer schwierigen Lebenssituation Unterstützung benötigt, kann sich an den Krisendienst wenden. Themen können sein: massive Ängste und Depressionen, familiäre Probleme, Beziehungskonflikte, Trennung, Trauer und Verlust, Gewalterfahrungen, Selbsttötungsgedanken und andere kritischen Ausnahmesituationen.

Ziel ist es, den Betroffenen wie auch den Angehörigen und anderen Bezugspersonen, ohne Wartezeiten schnelle und unbürokratische Hilfe anzubieten:

- Telefonische Beratung, Onlineberatung,
- persönliche Gespräche in der Dienststelle,
- Hausbesuche in ganz Mittelfranken,
- bei Bedarf aktive Weitervermittlung zu anderen Einrichtungen und Diensten.

Die Gespräche sind kostenfrei und unterliegen der Schweigepflicht. Auf Wunsch können die Hilfesuchenden anonym bleiben. Zu bestimmten Zeiten stehen auch türkisch- und russischsprachige Mitarbeiter\*innen zur Verfügung.

### Krisendienst Mittelfranken

Internet: [www.krisendienst-mittelfranken.de](http://www.krisendienst-mittelfranken.de)

E-Mail: [info@krisendienst-mittelfranken.de](mailto:info@krisendienst-mittelfranken.de)

Telefon: 0911 42 48 550  
0800 655 3000 (kostenfrei)

Adresse: Hessestr. 10  
90443 Nürnberg

Öffnungszeiten: Täglich 9.00 – 24.00 Uhr



Die TelefonSeelsorge ist Tag und Nacht kostenfrei erreichbar. Auch an Wochenenden und Feiertagen.

Das Angebot gilt für alle Menschen, ungeachtet des Alters, der Herkunft und der Konfession. Auch ohne Kirchenzugehörigkeit dürfen Sie anrufen.

Die Ansprechpartner sind kompetent, die Gespräche kostenfrei und anonym.

Sie können Probleme besprechen, aber auch anrufen, wenn Sie „nur“ Gesprächsbedarf haben.

Die TelefonSeelsorge ist auch per E-Mail und Chat erreichbar.

KONTAKT

<b>TelefonSeelsorge</b>	
Internet: <a href="http://www.telefonseelsorge.de">www.telefonseelsorge.de</a>	
Telefon:	0800 111 0 111 0800 111 0 222 116 123
Chat:	<a href="https://online.telefonseelsorge.de">https://online.telefonseelsorge.de</a> Hier müssen Sie sich anonym registrieren

Der Sozialpsychiatrische Dienst ist zuständig für Menschen:

- die seelische Probleme haben,
- die sich in Krisensituationen befinden,
- die aus einem psychiatrischen Krankenhaus entlassen werden,
- die Kontakte suchen, um ihre Isolation zu überwinden,
- die mit seelisch Kranken in ihrem Umfeld zu tun haben.

Die Mitarbeiter unterliegen der Schweigepflicht, die Beratung und die Gruppengespräche sind kostenlos.

### Sozialpsychiatrische Dienst Roth-Schwabach

Internet: [www.awo-mfrs.de](http://www.awo-mfrs.de)

<b>Roth</b>	Telefon: 09171 96 64 620 E-Mail: <a href="mailto:spdi.roth@awo-mfrs.de">spdi.roth@awo-mfrs.de</a> Adresse: Drahtzieherstraße 6 91154 Roth
<b>Hilpoltstein</b>	Kontakt über den Sozialpsychiatrischen Dienst Roth Adresse: St.-Jakob-Str. 12 91161 Hilpoltstein
<b>Schwabach</b>	Telefon: 09122 93 41 700 E-Mail: <a href="mailto:spdi.schwabach@awo-mfrs.de">spdi.schwabach@awo-mfrs.de</a> Adresse: Nördliche Ringstr. 11 a 91126 Schwabach

KONTAKT

Das Angebot der allgemeinen Beratung richtet sich an Menschen, die sich in Not befinden und bietet sich als Anlaufstelle an. Bei Bedarf wird an andere Fachstellen weitervermittelt. Ältere Menschen, die mit ihrer Rente nicht zurechtkommen, können Hinweise auf mögliche öffentliche Mittel erhalten, je nach individueller Lage.

KONTAKT

### **Diakonie Roth-Schwabach Kirchliche Allgemeine Sozialarbeit (KASA)**

Ansprechpartnerin: Simone Scapoks

Telefon: 09171 98 92 54

Adresse: Münchner Straße 31 a  
91154 Roth

Ansprechpartnerin: Cornelia Terassa

Telefon: 09122 92 56 332

Adresse: Wittelsbacherstr. 4 a  
91126 Schwabach

### **Caritas-Kreisstelle Roth Allgemeine Sozialberatung**

Internet: [www.caritas-roth.de](http://www.caritas-roth.de)

E-Mail: [kreisstelle@caritas-roth.de](mailto:kreisstelle@caritas-roth.de)

Ansprechpartnerin: Elena Förthner

Telefon: 09171 84 080

Adresse: Hauptstr. 42  
91154 Roth

Öffnungszeiten: Montag – Freitag 8.30 – 11.30 Uhr

### **Außenstelle Hilpoltstein**

Ansprechpartner: Joachim Denner

Telefon: 09174 97 77 210

Adresse: Heidecker Str. 12  
91161 Hilpoltstein

Öffnungszeiten: Dienstag 13.00 – 16.00 Uhr  
Freitag 8.30 – 11.30 Uhr  
und nach Vereinbarung

KONTAKT

### **Sozialverband VdK Bayern e.V.**

Internet: [www.vdk.de/bayern](http://www.vdk.de/bayern)

### **Kreisgeschäftsstelle Roth-Schwabach**

Telefon: 09122 60 37 30

Adresse: Bahnhofstr. 34  
91126 Schwabach

Öffnungszeiten: Mo, Mi, Do: 8.00 – 12.00, 13.00 – 16.00 Uhr  
Dienstag: 8.00 – 12.00, 13.00 – 18.00 Uhr  
Freitag: 8.00 – 12.00 Uhr

### **Beratungstelefon „Leben mit Behinderung“**

Telefon: 089 21 17 113

E-Mail: [lebenmitbehinderung.bayern@vdk.de](mailto:lebenmitbehinderung.bayern@vdk.de)

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 9.00 – 12.00 Uhr  
Donnerstag 15.00 – 18.00 Uhr

KONTAKT

# Schuldner- und Insolvenzberatung

## 4.17

54

Immer wieder geraten Menschen in die Schuldenfalle. Dabei gehen oft Schicksalsschläge oder vorher nicht absehbare Ereignisse voraus. Für alle Bürger\*innen des Landkreises Roth und der Stadt Schwabach wird kostenlose Beratung angeboten.

Sie umfasst:

- Analyse der Haushaltssituation mit dem Ziel, den nötigen Lebensbedarf zu sichern;
- Entwicklung von Lösungsansätzen, um die Entschuldung zu erreichen;
- Psychosoziale Hilfestellung;
- Verhandlung mit Gläubigern;
- Beratung zum Verbraucherinsolvenzverfahren;
- Durchführung des Insolvenzverfahrens.



### Schuldner- und Insolvenzberatung der AWO Roth-Schwabach

Internet: [www.awo-mfrs.de](http://www.awo-mfrs.de)

Ansprechpartner: Wolfgang Hunner

Telefon: 09171 96 64 30

E-Mail: [schuldnerberatung.roth@awo-mfrs.de](mailto:schuldnerberatung.roth@awo-mfrs.de)

Adresse: Drahtzieherstr. 6  
91154 Roth

#### Außenstelle in Schwabach:

Ansprechpartnerin: Sabine Albuscheit

Telefon: 09122 93 41 800

E-Mail: [schuldnerberatung.schwabach@awo-mfrs.de](mailto:schuldnerberatung.schwabach@awo-mfrs.de)

Adresse: Nördliche Ringstr. 11 a  
91126 Schwabach

### Schuldner- und Insolvenzberatung der Caritas-Kreisstelle Roth

Internet: [www.caritas-kreisstelle-roth.de](http://www.caritas-kreisstelle-roth.de)

E-Mail: [kreisstelle@caritas-roth.de](mailto:kreisstelle@caritas-roth.de)

Ansprechpartnerin: Elena Förthner

Telefon: 09171 84 080

Adresse: Hauptstraße 42  
91154 Roth

#### Außenstelle Hilpoltstein:

Ansprechpartner: Joachim Denner

Telefon: 09174 97 77 210

Adresse: Heidecker Straße 12  
91161 Hilpoltstein

#### Außenstelle Schwabach:

Ansprechpartnerin: Janika Brunner

Telefon: 09122 87 93 41

Adresse: Penzendorfer Straße 20  
91126 Schwabach

55

Die Suchthilfe fasst alle Angebote für Menschen zusammen, die mit Suchtproblemen zu tun haben. Gleich, ob sie selbst betroffen sind oder sich um Angehörige, Freunde oder Arbeitskollegen sorgen.

Suchtprobleme können jeden Menschen betreffen und können immer bearbeitet werden – auch im hohen Alter. Die Berater suchen mit den Betroffenen eine realistische Einschätzung der Situation und klären Fragen. Gemeinsam werden die Ziele bestimmt, die aus eigener Kraft erreicht werden können. Daran wird dann in einer oder auch mehreren Sitzungen gearbeitet. Die Beratung ist unverbindlich und kostenfrei.

Bitte melden Sie sich für ein Gespräch in der Hauptstelle in Roth an.

### Diakonie Roth-Schwabach e.V.

Internet: [www.suchtberatung-roth-schwabach.de](http://www.suchtberatung-roth-schwabach.de)

E-Mail: [suchtberatung@diakonie-roth-schwabach.de](mailto:suchtberatung@diakonie-roth-schwabach.de)

#### Hauptstelle Roth

Telefon: 09171 96 270

Adresse: Münchener Str. 33 a  
91154 Roth

#### Nebenstelle Schwabach:

Telefon: 09122 92 56 361

Adresse: Wittelsbacher Str. 4 a  
91126 Schwabach

#### Nebenstelle Greding:

Telefon: 09171 96 270

Adresse: Kraftsbucher Straße 4  
91171 Greding

# Wohlfahrtsverbände und Hilfsorganisationen

## 4.19



58

Wohlfahrtsverbände und Hilfsorganisationen stellen wichtige Leistungen des gesellschaftlichen und sozialen Lebens sicher. Ihr Angebot erstreckt sich von der Unfall- und Krankenhilfe über Jugend- und Senioreneinrichtungen bis hin zu Beratungs- und Bildungsangeboten.

Eine Aufzählung in alphabetischer Reihenfolge:

KONTAKT

### **Arbeiterwohlfahrt (AWO)**

#### **Kreisverband Mittelfranken-Süd e.V.**

Internet: [www.awo-roth-schwabach.de](http://www.awo-roth-schwabach.de)  
E-Mail: [info@awo-mfrs.de](mailto:info@awo-mfrs.de)

Telefon: 09122 93 410

Adresse: Reichswaisenhausstraße 1  
91126 Schwabach

Hier können Sie auch Ihre Ansprechpartner\*innen in den Ortsvereinen erfragen

KONTAKT

### **BRK (Bayer. Rotes Kreuz) Kreisverband Südfranken**

Internet: [www.kvsuedfranken.brk.de](http://www.kvsuedfranken.brk.de)  
E-Mail: [service-team@brk-suedfranken.de](mailto:service-team@brk-suedfranken.de)

#### **Geschäftsstelle Roth**

Telefon: 09171 84 000

Adresse: Westring 40  
91154 Roth

59

### **Caritas-Kreisstelle Roth**

Internet: [www.caritas-kreisstelle-roth.de](http://www.caritas-kreisstelle-roth.de)  
E-Mail: [kreisstelle@caritas-roth.de](mailto:kreisstelle@caritas-roth.de)

Telefon: 09171 96 270

Adresse: Hauptstr. 42  
91154 Roth

KONTAKT

### **Diakonie Roth-Schwabach e.V.**

Internet: [www.diakonie-roth-schwabach.de](http://www.diakonie-roth-schwabach.de)  
E-Mail: [info@diakonie-roth-schwabach.de](mailto:info@diakonie-roth-schwabach.de)

Telefon: 09122 92 56 300

Mobil: 0176 16 35 90 33

Adresse: Wittelsbacherstraße 4a  
91126 Schwabach

KONTAKT

### **VdK-Kreisverband Roth-Schwabach**

Internet: [www.vdk.de/kv-roth](http://www.vdk.de/kv-roth)  
E-Mail: [kv-roth@vdk.de](mailto:kv-roth@vdk.de)

Telefon: 09122 60 37 30

Adresse: Bahnhofstr. 34  
91126 Schwabach

KONTAKT

Für die meisten Menschen ist die staatliche Rente das Haupteinkommen im Alter und sichert so den erreichten Lebensstandard.

Welche Rentenart beansprucht werden kann und wie hoch die Rente sein wird, hängt von vielen Faktoren ab. Das Einkommen, Ausbildungs- und Arbeitsjahre, die Wochenarbeitsstunden und Kindererziehungszeiten bestimmen die spätere Rentenhöhe. Das Rentenrecht ist sehr umfangreich und häufig auch kompliziert.

Wenn Sie Fragen zur Rentenantragstellung, Rentenberechnung oder allgemein zu Ihrem Rentenanspruch haben, können Sie sich an die Rentenversicherung wenden:

◀ ZUM INHALTSVERZEICHNIS



<b>Deutsche Rentenversicherung Nordbayern</b>	
Internet: <a href="http://www.deutsche-rentenversicherung-nordbayern.de">www.deutsche-rentenversicherung-nordbayern.de</a>	
<b>Auskunfts- und Beratungsstelle in Roth</b>	
Telefon: 0911 23 42 31 00	
Adresse: Münchner Straße 31 91154 Roth	
E-Mail: <a href="mailto:beratung-roth@drv-nordbayern.de">beratung-roth@drv-nordbayern.de</a>	
<b>Auskunfts- und Beratungsstelle in Nürnberg</b>	
Telefon: 0911 23 42 31 00	
Adresse: Äußere Bayreuther Str. 159 90411 Nürnberg	
E-Mail: <a href="mailto:beratung-nuernberg@drv-nordbayern.de">beratung-nuernberg@drv-nordbayern.de</a>	

Terminvereinbarung für beide Standorte: 0911 23 42 31 00



Ältere Menschen mit zu geringen Renten und Menschen, die z.B. durch Krankheit dauerhaft erwerbsunfähig sind, können, um den Mindestlebensunterhalt zu sichern, Grundsicherung beantragen.

Voraussetzung ist, dass der Anspruchsberechtigte bedürftig ist, sich tatsächlich in der Bundesrepublik Deutschland aufhält, das Renteneintrittsalter erreicht oder aus medizinischen Gründen dauerhaft voll erwerbsgemindert ist.

Die Grundsicherung wird ab dem Antragsmonat gezahlt und für ein Jahr bewilligt. Änderungen der persönlichen und wirtschaftlichen Verhältnisse müssen immer sofort mitgeteilt werden.

Die Altersgrenze für die Grundsicherung im Alter ist in der Regel mit Renteneintritt erreicht.

Der Hilfebedarf errechnet sich aus:

- den entsprechenden Regelsätzen (z. B. erwachsene leistungsberechtigte Person, leistungsberechtigtes Kind usw.),
- der angemessenen Warmmiete,
- eventuell anfallenden Beiträgen zur Kranken-/ Pflegeversicherung,
- sowie möglichen Mehrbedarfszuschlägen z.B.: für Menschen mit Behinderung, Alleinerziehende, usw.

***Hier ein Berechnungsbeispiel für ein Ehepaar, das Altersrenten bezieht:***

Der Ehemann erhält eine monatliche Rente von 530 € und die Ehefrau eine Rente von 310 € im Monat. Die monatliche Kaltmiete beträgt 346 €, für die Heizung ist eine Pauschale von 78 € im Monat zu bezahlen.

Die Nebenkosten (Wasser, Müll, Kanal etc.) schlagen mit 64 € im Monat zu Buche. Außerdem verfügt der Ehemann über einen Schwerbehindertenausweis mit einem Grad der Behinderung (GdB) von 80 %, in dem zusätzlich das Merkzeichen „G“ eingetragen ist, da bei ihm eine Gehbehinderung vorliegt.

**Berechnung:**

Regelsatz Ehegatte 1.....	401,00 €
Regelsatz Ehegatte 2.....	401,00 €
Mehrbedarf wegen Gehbehinderung des Ehemannes.....	68,17 €
Kaltmiete.....	346,00 €
Heizungspauschale.....	78,00 €
Nebenkostenpauschale.....	64,00 €
<b>Bedarf für Lebensunterhalt.....</b>	<b>1.358,17 €</b>

*abzüglich Einkommen / Rente:*

Altersrente Ehemann.....	530,00 €
Altersrente Ehefrau.....	310,00 €
<b>anrechenbares Eink. insgesamt:.....</b>	<b>840,00 €</b>

Bedarf für Lebensunterhalt 1.358,17 € minus anrechenbares Einkommen 840 € ergibt eine zu gewährende monatliche Hilfe von **518,17 €**.

Das Ehepaar erhält 518,17 € monatlich zur Rente hinzu, soweit **kein** zu verwertendes oder einzusetzendes **Vermögen** (Alleinstehende haben einen Freibetrag von 5.000 €, Ehepaare einen von 10.000 €) vorhanden ist.

Versicherungen wie Hausrat- und Haftpflichtversicherungen können mit angerechnet werden. Die Hilfgewährung wird dann um diesen Betrag erhöht.

Antragsformulare können Sie bekommen und abgeben bei:

**Landratsamt Roth Senioren und Soziales**Internet: [www.landratsamt-roth.de](http://www.landratsamt-roth.de)E-Mail: [sozialamt@landratsamt-roth.de](mailto:sozialamt@landratsamt-roth.de)

Ansprechpartner für die Buchstabenbereiche:

A – Har      Telefon: 09171 81-1268

Has – Rin      Telefon: 09171 81-1215

Ris – Z      Telefon: 09171 81-1250

Adresse: Weinbergweg 1  
91154 Roth

**Landratsamt Roth  
Seniorenamt und Soziales  
Weinbergweg  
91154 Roth**

**Antrag auf Gewährung von Leistungen nach dem Sozialgesetzbuch XII**

Hilfe zum Lebensunterhalt (Drittes Kapitel SGB XII)

Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung (Viertes Kapitel SGB XII)

sonstige Leistungen der Sozialhilfe (Fünftes bis Neuntes Kapitel SGB XII), Krankenhilfe, Eingliederungshilfe, Hilfe zur Pflege, Haushaltshilfe, Bestattungskosten, Altenhilfe

AsylbLG

**Antragsteller:**

Name, Vorname

Straße, Hausnummer, PLZ, Wohnort, Tel.Nr., E-Mail

**Begründung der Besonderheit des Einzelfalles:** (z.B. Pflege, Überschuldung, Behinderung, Tod eines Familienangehörigen, Trennung/Scheidung, Geburt eines Kindes, Bestattungshilfe)

...lich sind und auf Ver-  
forder-

66

Wohngeld kann als Miet- oder Lastenzuschuss zu den Aufwendungen für den Wohnraum geleistet werden. Als Mieter können Sie einen Antrag auf Mietzuschuss stellen. Wenn Sie Eigentümer eines Eigenheimes oder einer Eigentumswohnung sind, können Sie Wohngeld als Lastenzuschuss beantragen.

Die Höhe des Miet- oder Lastenzuschusses richtet sich nach dem monatlichen Gesamteinkommen der Familienmitglieder. Maßgeblich ist die Zahl, der zum Haushalt zählenden Mitglieder und die Höhe der Miete bzw. der Belastung.

**Beratung und Anträge erhalten Sie bei:**

KONTAKT

### Landratsamt Roth Senioren und Soziales

Internet: [www.landratsamt-roth.de](http://www.landratsamt-roth.de)

E-Mail: [wohngeld@landratsamt-roth.de](mailto:wohngeld@landratsamt-roth.de)

#### Ansprechpartner für die Buchstabenbereiche:

A – L Telefon: 09171 81-1230

M – Z Telefon: 09171 81-1293

Adresse: Weinbergweg 1  
91154 Roth

67

Für Sozialhilfe in Pflege- und Behinderteneinrichtungen ist der Bezirk Mittelfranken in Ansbach zuständig.

### Bezirk Mittelfranken – Sozialreferat

Internet: [www.bezirk-mittelfranken.de](http://www.bezirk-mittelfranken.de)

E-Mail: [poststelle@bezirk-mittelfranken.de](mailto:poststelle@bezirk-mittelfranken.de)

Telefon: 0981 46 640

Adresse: Danzigerstr. 5  
91522 Ansbach

KONTAKT

Außensprechstunde jeden Donnerstag 13.00–16.00 Uhr im Pflegestützpunkt des Landkreises Roth.

Terminvergabe erfolgt über den:  
Pflegestützpunkt Landkreis Roth  
Telefon: 09171 81-4500

Das Pflegeversicherungsgesetz sichert die Grundfinanzierung für die Folgen von Pflegebedürftigkeit, indem es sich an den Kosten für ambulante, teil- und vollstationäre Pflege beteiligt, soweit die gesetzlichen Voraussetzungen erfüllt sind.

### **Wer hat Anspruch auf Leistungen aus der Pflegeversicherung?**

Die Pflegeversicherung gewährt den Personen Leistungen, die aufgrund einer körperlichen, geistigen oder seelischen Krankheit oder Behinderung, voraussichtlich für mindestens sechs Monate, einen erheblichen Hilfebedarf haben. Zudem müssen die versicherungsrechtlichen Voraussetzungen erfüllt werden.

Die Vorversicherungszeit beträgt mindestens 2 Jahre innerhalb der letzten 10 Jahre vor der Antragstellung.

Um Leistungen von der Pflegeversicherung zu erhalten, muss ein **Antrag** bei den Krankenkassen / Pflegekassen gestellt werden. Der Antrag kann vom Pflegebedürftigen oder einem Bevollmächtigten gestellt werden.

Die Pflegebedürftigkeit wird durch die Begutachtung des Medizinischen Dienstes der Krankenkassen (MDK) festgestellt. Dabei werden die Aktivitäten und Fähigkeiten des pflegebedürftigen Menschen in allen Lebensbereichen

betrachtet. Zentrale Frage dabei ist: Was kann der pflegebedürftige Mensch selbst bewerkstelligen und wobei braucht er personelle Hilfe und Unterstützung im Alltag? Die Gutachter erheben mittels Fragebogen den Grad der Selbstständigkeit in bestimmten Bereichen und ermitteln unter Anwendung eines gesetzlich vorgegebenen Punkte- und Gewichtungssystem den Pflegegrad.

### **Leistungen in den einzelnen Pflegegraden**

Stand 2021

Angaben in Euro

Pflegegrad	1	2	3	4	5
Ambulante Leistungen Geldleistung	--	316	545	728	901
Ambulante Leistungen Sachleistung	--	689	1.298	1.612	1.995
Vollstationäre Leistung	125	770	1.262	1.775	2.005
Tages- Nachtpflege	--	689	1.298	1.612	1.995
Entlastungsbetrag § 45 b	125	125	125	125	125

Leistungen der vollstationären Pflege siehe Kapitel 9.7.



Informieren können Sie sich bei Ihrer zuständigen Krankenkasse/Pflegekasse sowie beim:

#### **Pflegestützpunkt Landkreis Roth**

Internet: [www.pflegestuetspunkt-roth.de](http://www.pflegestuetspunkt-roth.de)

E-Mail: [info@pflegestuetspunkt-roth.de](mailto:info@pflegestuetspunkt-roth.de)

Telefon: 09171 81-4500

Adresse: Weinbergweg 16  
91154 Roth

Nach den maßgeblichen Vorschriften des SGB XII besteht die Möglichkeit, Hilfe zur Pflege beim Bezirk Mittelfranken zu beantragen, sofern die Leistungen aus der Pflegeversicherung nicht ausreichend oder die Vorversicherungszeiten nicht erfüllt sind.

#### **Bezirk Mittelfranken**

Internet: [bezirk-mittelfranken.de/soziales](http://bezirk-mittelfranken.de/soziales)

#### **Sozialreferat:**

Telefon: 0981 46 640

Adresse: Danziger Str. 5  
91522 Ansbach

Außensprechstunde jeden Donnerstag 13.00 – 16.00 Uhr im Pflegestützpunkt des Landkreises Roth.  
Terminvergabe erfolgt über den:  
Pflegestützpunkt Landkreis Roth (Kontakt Daten: siehe auf dieser Seite oben und Kapitel 4.1)

## 70 Weitere mögliche Leistungen zur häuslichen Pflege

- **Pflegehilfsmittel zum Verbrauch**  
z.B. Desinfektionsmittel, Unterlagen: 40 € mtl.
- **Technische und sonstige Hilfsmittel**  
z.B. Pflegebetten, Rollstühle, Hebegeräte, leihweise, sonst Zuzahlung 10%, höchstens 25 €
- **Leistungen zur sozialen Sicherung der Pflegepersonen**  
Beiträge zur gesetzlichen Rentenversicherung, Versicherungsschutz in der gesetzlichen Unfallversicherung
- **Wohnumfeld verbessernde Maßnahmen**  
Je Maßnahme bis zu 4.000 €
- **Pflegekurse**  
für Angehörige und ehrenamtliche Pflegepersonen

Im Rahmen der häuslichen Pflege können Sie wählen, ob Sie das häusliche Pflegegeld (bei Pflege durch Angehörige, Freunde oder Nachbarn) oder die Sachleistung (bei Inanspruchnahme einer beruflich tätigen Pflegekraft, z.B. durch die ambulanten Pflegedienste) in Anspruch nehmen.

Möglich ist auch eine Kombinationsleistung, wenn die Pflegesachleistung nicht voll ausgeschöpft wird.  
Wird eine Pflegesachleistung nicht voll ausgeschöpft, gewährt die Pflegekasse für den nicht in Anspruch genommenen Prozentanteil häusliches Pflegegeld.

Mit zunehmendem Alter verändern sich die Bedürfnisse an das persönliche Umfeld. Die wenige Zentimeter hohe Schwelle zwischen Wohnzimmer und Küche, die kleine Stufe zur Haustür, die zu enge Dusche. Es sind oft die vermeintlichen Kleinigkeiten, die älteren Menschen und Menschen, die von heute auf morgen mit einer Behinderung leben müssen, den selbstbestimmten Alltag schwer machen.

Manchmal genügen schon kleine Maßnahmen, um das Leben in der eigenen Wohnung zu erleichtern und weiterhin zu ermöglichen.

Für Wohnumfeld verbessernde Maßnahmen (z.B. Türschwellebeseitigung, Rampe, Treppenlift, barrierefreier Badumbau...) gewähren die Pflegekassen finanzielle Unterstützung gem. § 40 Abs. 4 SGB XI.

Dieser Zuschuss ist nicht vom Einkommen abhängig.

Bitte beachten Sie hierzu auch Kapitel 4.2 barrierefreie Musterwohnung TABEA.



### Wohnraumberatung im Pflegestützpunkt

Internet: [www.pflegestuertzpunkt-roth.de](http://www.pflegestuertzpunkt-roth.de)

E-Mail: [info@pflegestuertzpunkt-roth.de](mailto:info@pflegestuertzpunkt-roth.de)

Ansprechpartner: Gerhard Kunz

Telefon: 09171 81-4500

Adresse: Weinbergweg 16  
91154 Roth

KONTAKT

### Wohnraumberatung in der barrierefreien Musterwohnung TABEA

Internet: [www.landratsamt-roth.de](http://www.landratsamt-roth.de)

E-Mail: [musterwohnung.tabea@landratsamt-roth.de](mailto:musterwohnung.tabea@landratsamt-roth.de)

Ansprechpartner: Carmen Fuhrmann, Gerhard Kunz, Ottilie Tubel-Wesemeyer

Telefon: 09171 81-2200

Adresse: Gartenstraße 30 a  
91154 Roth

KONTAKT

### Auskünfte über staatliche Fördermittel erteilt:

#### Landratsamt Roth

Internet: [www.landratsamt-roth.de/wohnraumfoerderung](http://www.landratsamt-roth.de/wohnraumfoerderung)

E-Mail: [wohnungsbaufoerderung@landratsamt-roth.de](mailto:wohnungsbaufoerderung@landratsamt-roth.de)

#### Wohnbauförderung

Ansprechpartnerin: Angelika Eigner

Telefon: 09171 81-1181

Adresse: Weinbergweg 1  
91154 Roth

KONTAKT

Der Schwerbehindertenausweis ist ein bundeseinheitlicher Nachweis, der zur Inanspruchnahme von Nachteilsausgleichen berechtigt. Schwerbehinderte Menschen sind Personen, die aufgrund einer körperlichen, geistigen oder seelischen Behinderung nicht nur vorübergehend eingeschränkt sind.

Durch den Schwerbehindertenausweis können der Grad der Behinderung (mind. 50 %) und die gesundheitlichen Merkmale z.B. aG = außergewöhnliche Gehbehinderung, G = Gehbehinderung, B = Begleitperson, RF = Ermäßigung/Befreiung von den Rundfunk- und Fernsehgebühren etc. nachgewiesen werden.

### Einige Beispiele von Nachteilsausgleichen:

- Steuervergünstigungen
- Ermäßigte Fahrten im Personennahverkehr
- Kraftfahrzeugsteuer Ermäßigung / Befreiung
- Parkerleichterungen
- Rundfunk- und Fernsehgebührenermäßigung oder -befreiung und Vergünstigung beim Telefon
- Vergünstigungen im sozialen und kulturellen Bereich (z.B. Mehrbedarfszuschlag bei der Gewährung von Sozialhilfe)

Den Antrag zur Feststellung des Grades der Behinderung und für die Ausstellung eines Schwerbehindertenausweises stellen Sie beim:

<b>Zentrum Bayern Familie und Soziales</b> Internet: <a href="http://www.zbfs.bayern.de">www.zbfs.bayern.de</a> E-Mail: <a href="mailto:poststelle.mfr@zbfs.bayern.de">poststelle.mfr@zbfs.bayern.de</a>
<b>Region Mittelfranken</b>
Telefon: 0911 92 82 080
Adresse: Bärenschanzstr. 8 c 90429 Nürnberg

KONTAKT

Die Parkgenehmigung für schwerbehinderte Menschen ist bei Ihrer **Gemeinde- oder Stadtverwaltung** zu beantragen.

Für weitere Tipps gibt es eine Broschüre „Wegweiser für Menschen mit Behinderung“ vom Zentrum Bayern Familie und Soziales.

Diese erhalten Sie im Pflegestützpunkt (siehe Kapitel 4.1) und unter [www.zbfs.bayern.de](http://www.zbfs.bayern.de).



76

Um die Teilhabe am gesellschaftlichen Leben zu ermöglichen, können Menschen mit Behinderung Fahrten zu Verwandten, Bekannten oder zu geselligen und kulturellen Veranstaltungen beantragen. Eine Voraussetzung ist, dass sie wegen der Art und Schwere ihrer Behinderung, öffentliche Verkehrsmittel nicht oder nur unzureichend nutzen können. Auch wenn keine öffentlichen Verkehrsmittel zur Verfügung stehen, kein geeignetes Fahrzeug oder kein Fahrer vorhanden ist, kann ein Anspruch auf diese Leistung bestehen.

### ***Berechtigt können sein:***

- Menschen, denen das Merkzeichen „aG“ im Schwerbehindertenausweis erteilt wurde.
- Menschen mit geistiger oder seelischer Behinderung mit den Merkzeichen G, H oder B.
- Menschen mit Sinnesbehinderung mit den Merkzeichen BI, H oder G.

Umfang und Voraussetzungen regeln die vom Bezirk Mittelfranken ausgearbeiteten Richtlinien. Bitte beachten Sie, dass die Übernahme dieser Kosten einkommens- und vermögensabhängig ist.

KONTAKT

### **Bezirk Mittelfranken – Sozialreferat**

Internet: [www.bezirk-mittelfranken.de](http://www.bezirk-mittelfranken.de)

E-Mail: [Arbeitsbereich23@bezirk-mittelfranken.de](mailto:Arbeitsbereich23@bezirk-mittelfranken.de)

Telefon: 0981 46 64 23 02

Adresse: Rettistraße 54-56  
91522 Ansbach

77

Die Ermäßigung / Befreiung vom Rundfunkbeitrag ist auf Antrag möglich:

- Wer bestimmte staatliche Sozialleistungen (Arbeitslosengeld II, Sozialhilfe, Kriegsofopferfürsorge, Asylbewerberleistungen, BAföG/BAB oder Hilfe zur Pflege) bezieht, kann sich auf Antrag befreien lassen.
- Menschen mit Behinderung, denen das Merkzeichen „RF“ im Schwerbehindertenausweis zuerkannt wurde, zahlen ein Drittel des Beitrags. Das sind 5,83 €/Monat.
- Gehörlose und blinde Menschen können sich auf Antrag ganz befreien lassen.

Die Berechtigung ist durch einen aktuellen Bewilligungsbescheid, einem Schwerbehindertenausweis mit dem entsprechenden Merkzeichen oder vergleichbaren Belegen nachzuweisen.

Senden Sie den Antrag auf Ermäßigung an:

### **ARD ZDF Deutschlandradio**

Internet: [www.rundfunkbeitrag.de](http://www.rundfunkbeitrag.de)

Adresse: Beitragsservice  
50656 Köln

Telefon: 0180 69 99 55 510

20 Cent/Gespräch aus den deutschen Festnetzen;  
60 Cent/Gespräch aus deutschen Mobilfunknetzen

KONTAKT

78

Versicherte müssen für Leistungen der Krankenversicherung Zuzahlungen leisten. Zum Beispiel für:

- Arzneimittel, Verbandmittel, Hilfsmittel: 10 % des Abgabepreises mindestens 5 €, höchstens 10 €,
- Krankenhausbehandlung vollstationär: 10 € je Kalendertag für längstens 28 Tage im Kalenderjahr,
- Häusliche Krankenpflege: 10 % der Kosten, begrenzt auf 28 Kalendertage je Kalenderjahr und zusätzlich 10 € für jede Verordnung,
- Heilmittel (Krankengymnastik, Massagen, Sprachtherapie): Erwachsene zahlen 10 % der Kosten sowie 10 € je Verordnung,
- Fahrtkosten, ärztlich verordnet: 10 % der gesamten Fahrtkosten, mindestens 5 €, höchstens 10 € pro Fahrt.

Die persönliche Belastungsgrenze liegt bei 2 % des Bruttoeinkommens. Für chronisch Kranke bei 1 %. Angerechnet werden nur die Zuzahlungen auf anerkannte Leistungen der gesetzlichen Krankenkassen.

Falls die Zuzahlungen die persönliche Belastungsgrenze übersteigen, können Sie bei Ihrer Krankenkasse beantragen, für den Rest des Jahres von weiteren Zuzahlungen befreit zu werden.

Für genauere Informationen zu Einkommensgrenzen, Freibeträgen, etc. kontaktieren Sie bitte Ihre Krankenkasse.

79

Die Aufgabe der Kriegsopferfürsorge ist es, sich der Beschädigten und ihrer Familienmitglieder, sowie der Hinterbliebenen, in allen Lebenslagen anzunehmen, um die Folgen der Kriegsbeschädigung auszugleichen und zu mildern.

Die Leistungen werden abhängig von Einkommen und Vermögen gewährt.

Die Leistungsarten in der Kriegsopferfürsorge sind mit denen der Grundsicherung im Alter nahezu identisch.

Auskünfte, Beratungen und Anträge auf Leistungen der Kriegsopferfürsorge erhalten Sie beim:

### Landratsamt Roth Senioren und Soziales

Internet: [www.landratsamt-roth.de/senioren](http://www.landratsamt-roth.de/senioren)

E-Mail: [sozialamt@landratsamt-roth.de](mailto:sozialamt@landratsamt-roth.de)

Telefon: 09171 81-1249

Adresse: Weinbergweg 1  
91154 Roth

KONTAKT



80

Der Landkreis Roth gewährt gemeinnützigen Organisationen, die öffentliche Veranstaltungen für Bürgerinnen und Bürger ab 60 Jahre durchführen, einen freiwilligen Zuschuss. Gefördert wird jeweils eine Veranstaltung im Kalenderjahr mit einem festgesetzten Betrag pro teilnehmender Person. Der Zuschuss trägt dazu bei, die Angebote für ältere Menschen im Landkreis Roth zu erweitern.

**Den Antrag finden Sie im Internet unter:**

**[www.landratsamt-roth.de/foerderungsenioren](http://www.landratsamt-roth.de/foerderungsenioren)**

Nähere Informationen erhalten Sie beim:

KONTAKT

### Landratsamt Roth Senioren und Soziales

Internet: [www.landratsamt-roth.de/foerderungsenioren](http://www.landratsamt-roth.de/foerderungsenioren)

E-Mail: [carmen.fuhrmann@landratsamt-roth.de](mailto:carmen.fuhrmann@landratsamt-roth.de)

Koordinatorin  
Seniorenarbeit: Carmen Fuhrmann

Telefon: 09171 81-1368

Adresse: Weinbergweg 1  
91154 Roth

81

„KULTUR FÜR ALLE“ ist ein Projekt von Bürger\*innen im Landkreis Roth für Bürger\*innen im Landkreis Roth.

Haben Sie einen schmalen Geldbeutel, der Ihnen keine großen Sprünge erlaubt? Besuchen Sie gerne Konzerte, Theatervorführungen, Kinoveranstaltungen oder große Sportveranstaltungen?

**Dann können Sie sich einladen lassen!**

Sie erhalten 2 Eintrittskarten, damit Sie die Veranstaltung mit eine\*r Freund\*in besuchen können. Bitte teilen Sie ihren konkreten Wunsch mit.

Veranstalter und private Spender stellen kostenlos Eintrittskarten zur Verfügung. Die Vermittlung erfolgt über FUBE e.V.

Für die Teilnahme ist es nötig, einen Fragebogen auszufüllen. Diesen erhalten Sie zusammen mit allen weiteren Informationen bei:

### FUBE e.V.

Internet: [www.landratsamt-roth.de](http://www.landratsamt-roth.de)

Ansprechpartnerin: Elfriede Gmelch-Böhm  
(ehrenamtliche Projektleitung)

Telefon: 0160 10 34 944

E-Mail: [kultur.fuer.alle@web.de](mailto:kultur.fuer.alle@web.de)

oder: „für einander“

Telefon: 09171 81-1125

E-Mail: [fuereinander@LRARoth.de](mailto:fuereinander@LRARoth.de)

KONTAKT

In Sozialkaufhäusern haben Sie die Möglichkeit, gut erhaltene Gebrauchsgüter zu günstigen Preisen zu kaufen. Das Angebot reicht (je nach Anbieter) von der Espresso-tasse bis zum Wohnzimmerschrank, vom Babystrampler über Haushaltswaren bis zum Wintermantel. Bei manchen Anbietern erhalten Menschen mit aktuellem Sozialhilfebescheid und unter anderen Voraussetzungen 10% Ermäßigung.

### Roth

Werkhof Regenbogen e.V. Industriestraße 21-29 91154 Roth Telefon: 09171 96 740 www.werkhof-regenbogen.de	Möbel, Kinder- und Bücherwelt Öffnungszeiten: Montag bis Freitag: 9 – 18 Uhr Samstag: 9 -14 Uhr
--	--

Kaufhaus Regenbogen Ohmstraße 2 91154 Roth Telefon: 09171 72 21 www.werkhof-regenbogen.de	Geschirr, Haushaltswaren, Klei- dung, Schuhe Öffnungszeiten: Montag bis Freitag: 9 – 18 Uhr Samstag: 9 -14 Uhr
---	--

### Schwabach

Möbel und Mehr Dr. Haas Straße 44 91126 Schwabach Telefon: 09122 33 21 081 www.werkhof-regenbogen.de	Möbel, Geschirr, Kleidung, Bücher, Spielzeug Öffnungszeiten: Montag bis Freitag: 9 – 18 Uhr Samstag: 9 – 14 Uhr
--	---

Kaufhaus Wertvoll Nürnberger Straße 13 91126 Schwabach Telefon: 09122 18 16 410 www.stmartin-schwabach.de/ kaufhaus-wertvoll	Kleidung, Bücher, Haushalts- waren, Elektrogeräte, Möbel, Kleinformel, Spielzeug Mo, Mi und Fr 10– 14 Uhr Di und Do 10 – 18 Uhr Jeder 2te und 4te Samstag im Monat: 10 – 13 Uhr
---	---

Kaufhaus Wertvoll – Wohnmöbel Synagogengasse 4 91126 Schwabach www.stmartin-schwabach.de/ wohnmobel	Möbel Mittwoch: 10 – 13 Uhr 2ter Samstag im Monat: 10 – 13 Uhr
---	---

K.A.T.Z.E – Kinder-Ausstattungs- Tausch-Zentrale Wittelsbacherstraße 4 a 91126 Schwabach Telefon: 09122 92 56 339	Kinderkleidung, Spielzeug Dienstag 8.30– 11.30 Mittwoch 8.30– 11.30 und 14.30– 17.30 1. Sa im Monat: 10– 12 Uhr
---	---

Kleiderkammer der Familien- und Altenhilfe e.V. Penzendorfer Straße 20 91126 Schwabach Telefon: 09122 30 955 www.familienundaltenhilfe.de/ kleiderkammer.html	Kleidung Di und Do: 15 – 17 Uhr Mittwoch: 10 – 12 Uhr
---	---

◀ ZUM INHALTSVERZEICHNIS

84

Bei Tafeln werden überschüssige, qualitativ einwandfreie Waren aus dem Handel an Menschen in Not verteilt. So werden Lebensmittel vor der Vernichtung gerettet und Menschen mit geringem Einkommen unterstützt. Voraussetzung: Bescheinigung, dass eine Bedürftigkeit vorliegt. Ein gültiger Bescheid über den Bezug von Grundversicherung, Wohngeld, Rente, Minijob etc. muss vorgelegt werden. Gut ist es, wenn Sie vor dem ersten Besuch der Tafel dort anrufen und Ihre Berechtigung klären. Bitte einen Tragbehälter mitbringen (z.B. Klappbox).

KONTAKT

### Rother Tafel e.V.

Internet: [www.rother-tafel.de](http://www.rother-tafel.de)  
E-Mail: [info@rother-tafel.de](mailto:info@rother-tafel.de)

Telefon: 0173 25 15 479

Adresse: Friedrich-Ebert-Straße 12  
91154 Roth

Öffnungszeit: Samstag ab 13.30 Uhr

KONTAKT

### AWO-Kompetenzzentrum

#### Ausgabestelle Hilpoltstein

Telefon: 0176 76 78 35 94

Adresse: St.- Jakob-Straße 12  
(Rückgebäude – Eingang Drei-Eichen-Straße)  
91161 Hilpoltstein

Öffnungszeit: Mittwoch ab 13.30 Uhr

◀ ZUM INHALTSVERZEICHNIS

85

### Wendelsteiner Tafel e.V.

Internet: [www.wendelsteiner-tafel.de](http://www.wendelsteiner-tafel.de)

Telefon: 0160 96 05 95 48

Adresse: Alte Salzstraße 29  
90530 Röthenbach, St. Wolfgang

Öffnungszeit: Samstag: 14 – 16 Uhr

KONTAKT

### Schwabacher Tafel der Familien- und Altenhilfe e.V.

Internet: [www.fa-schwabach.de](http://www.fa-schwabach.de)

E-Mail: [info@fa-schwabach.de](mailto:info@fa-schwabach.de)

Telefon: 09122 30 955

Adresse: Am Spitalberg 14  
91126 Schwabach

Öffnungszeiten: Mo, Mi und Fr: 15 – 17 Uhr

KONTAKT

Nach dem Beratungshilfegesetz steht Bürger\*innen mit geringem Einkommen kostenlose Rechtsberatung und Rechtsvertretung zu.

Ob Sie zu diesem Personenkreis gehören, können Sie beim zuständigen Amtsgericht unter Vorlage Ihrer Einkommensnachweise erfragen. Sie erhalten dann einen Berechtigungsschein, mit dem Sie einen Rechtsanwalt oder eine Rechtsanwältin Ihrer Wahl aufsuchen können.

Auch Prozesskostenhilfe ist unter bestimmten Voraussetzungen möglich.

Auskunft erteilt:

KONTAKT

### Amtsgericht Schwabach

Internet: [www.justiz.bayern.de](http://www.justiz.bayern.de)

E-Mail: [poststelle@ag-sc.bayern.de](mailto:poststelle@ag-sc.bayern.de)

Telefon: 09122 18 070

Adresse: Weißenburgerstr. 8  
91126 Schwabach



Die Tätigkeitsschwerpunkte des VdK (Verband der Kriegsbeschädigten, Kriegshinterbliebenen und Sozialrentner Deutschlands) sind die Beratung von Menschen in sozialrechtlichen Fragen und ihre Rechtsvertretung vor Sozialgerichten. Wenn Sie sich beraten lassen, müssen Sie Mitglied werden.

Darüber hinaus bringt sich der VdK in sozialpolitische Themen ein. So setzt er sich für die gesellschaftliche Integration behinderter Menschen ein und arbeitet in Beratungs- und Entscheidungsgremien mit.

KONTAKT

### VdK-Kreisverband Roth-Swabach

Internet: [www.vdk.de/kv-roth](http://www.vdk.de/kv-roth)

E-Mail: [kv-roth@vdk.de](mailto:kv-roth@vdk.de)

Telefon: 09122 60 37 30

Adresse: Bahnhofstr. 34  
91126 Schwabach

KONTAKT

### VdK Beratungstelefon „Leben mit Behinderung“

Internet: [www.vdk.de/bayern](http://www.vdk.de/bayern)

E-Mail: [lebenmitbehinderung.bayern@vdk.de](mailto:lebenmitbehinderung.bayern@vdk.de)

Telefon: 089 21 17 113

Öffnungszeiten: Mo–Fr von 9.00–12.00 Uhr  
Donnerstag von 15.00–18.00 Uhr

*"Für einen Volljährigen kann aufgrund einer psychischen Erkrankung, einer körperlichen, geistigen oder seelischen Behinderung eine Betreuung angeordnet werden, wenn er vorübergehend oder auf Dauer nicht mehr in der Lage ist, seine Angelegenheiten ganz oder teilweise selbst zu besorgen."*

(§ 1896 BGB)

Das kann alte Menschen betreffen, die z.B. aufgrund einer demenziellen Erkrankung Unterstützung benötigen, aber auch junge Menschen, wenn sie beispielsweise nach einem Unfall nicht mehr in der Lage sind, sich um ihre Angelegenheiten zu kümmern.

Die Betreuung ist eine, vom Betreuungsgericht angeordnete, gesetzliche Vertretung auf Zeit. Der Betreuer bekommt festgelegte Aufgaben, wie z.B. die Vermögenssorge oder die Gesundheitsfürsorge.

Alle, die die Hilfsbedürftigkeit einer anderen Person feststellen, können für diese eine Betreuung beantragen. Meistens geschieht dies durch Angehörige, Menschen aus der Nachbarschaft, Ärztinnen und Ärzte, soziale Einrichtungen oder auch durch die Betroffenen selber, z.B. wenn sie körperlich behindert sind.



Die Betreuung wird notwendig, wenn Erwachsene nicht mehr in der Lage sind, ihr Leben alleine zu meistern und wichtige Entscheidungen selbstständig zu treffen. Sie darf nur angeordnet werden, wenn andere Hilfen nicht ausreichen. Wenn die Betroffenen selber schon im Vorfeld, durch Vorsorgevollmacht jemanden bestimmt haben, wird diese Verfügung in der Regel auch umgesetzt (siehe Kapitel 6.4).

Gesetzliche Betreuer\*innen unterstützen ihre Betreuten bei deren Entscheidungen und handeln für sie als gesetzliche Vertreter\*innen. Dabei sind sie verpflichtet, die Selbstbestimmung ihrer Schutzbefohlenen, soweit wie möglich zu erhalten.

Auskunft erteilen:

### Landratsamt Roth Gesundheitsamt/Betreuungsstelle

Internet: [www.landratsamt-roth.de](http://www.landratsamt-roth.de)

E-Mail: [Gesundheitsamt@landratsamt-roth.de](mailto:Gesundheitsamt@landratsamt-roth.de)

Telefon: 09171 81-1601

Adresse: Westring 36  
91154 Roth

### Amtsgericht Schwabach

Internet: [www.justiz.bayern.de](http://www.justiz.bayern.de)

E-Mail: [poststelle@ag-sc.bayern.de](mailto:poststelle@ag-sc.bayern.de)

Telefon: 09122 18 070

Adresse: Weißenburgerstr. 8  
91126 Schwabach



Durch Krankheit oder Unfall kann sehr schnell eine Situation eintreten, in der Menschen außerstande sind, für sich selbst zu entscheiden, Wünsche zu äußern und selbstbestimmt zu handeln. Auch wenn Angehörige und andere Vertrauenspersonen um die Vorstellungen und den Willen wissen, können sie ohne Vertretungsvollmacht nicht rechtsverbindlich entscheiden und tätig werden.

Die **Patientenverfügung** dokumentiert den Willen einer Person für den Fall, dass sie sich nicht mehr äußern kann und ist eine wichtige Entscheidungshilfe für die Angehörigen und die behandelnden Ärztinnen und Ärzte im Hinblick darauf, welche medizinischen Maßnahmen gewünscht sind und welche abgelehnt werden.

Durch die **Vorsorgevollmacht** ermächtigen die Verfasser, für Teilbereiche oder umfassend, eine Vertrauensperson im Falle der eigenen Handlungsunfähigkeit. Diese ist rechtswirksam und ermöglicht den Bevollmächtigten, stellvertretend zu entscheiden und zu handeln.

Die **Betreuungsverfügung** sollte beim Betreuungsgericht hinterlegt werden. Der Verfasser trifft Aussagen zur Auswahl eines Betreuers und zur Führung einer gesetzlichen Betreuung.

Auskunft erteilen:

### Pflegestützpunkt Landkreis Roth & Fachstelle für pflegende Angehörige

Internet: [www.pflegestuetspunkt-roth.de](http://www.pflegestuetspunkt-roth.de)  
E-Mail: [info@pflegestuetspunkt-roth.de](mailto:info@pflegestuetspunkt-roth.de)

Ansprechpartner: Gerhard Kunz

Telefon: 09171 81-4500

Adresse: Weinbergweg 16  
91154 Roth

KONTAKT

### Landratsamt Roth Gesundheitsamt/Betreuungsstelle

Internet: [www.landratsamt-roth.de](http://www.landratsamt-roth.de)  
E-Mail: [Gesundheitsamt@landratsamt-roth.de](mailto:Gesundheitsamt@landratsamt-roth.de)

Telefon: 09171 81-1601

Adresse: Westring 36  
91154 Roth

KONTAKT

Auch bei den Betreuungsvereinen des Landkreises Roth und der Stadt Schwabach können Sie sich informieren.

*Folgende Betreuungsvereine sind für den Landkreis Roth zuständig:*

**Caritas-Kreisstelle Roth**

Hauptstr. 42  
91154 Roth  
Telefon: 09171 84 080  
Fax: 09171 84 08 20  
E-Mail: kreisstelle@caritas-roth.de  
Internet: www.caritas-roth.de

**Diakonie Roth-Schwabach e.V.**

Münchener Str. 31 a  
91154 Roth  
Telefon: 09171 99 741  
Fax: 09171 99 742  
E-Mail: info@diakonie-roth-schwabach.de  
Internet: www.diakonie-roth-schwabach.de

**Lebenshilfe Schwabach-Roth e.V.**

Ansbacher Str. 15  
91126 Schwabach  
Telefon: 09122 18 11 07  
Fax: 09122 18 11 50  
E-Mail: mail@lebenshilfe-schwabach-roth.de  
Internet: www.lebenshilfe-schwabach-roth.de

**Diakonie Roth-Schwabach e.v.**

Wittelsbacherstr. 4 a  
91126 Schwabach  
Telefon: 09122 92 56 334  
Fax: 09122 92 56 340  
E-Mail: info@diakonie-roth-schwabach.de  
Internet: www.diakonie-roth-schwabach.de

**Arbeiterwohlfahrt Kreisverband**

Mittelfranken Süd  
Reichswaisenhausstraße 1  
91126 Schwabach  
Telefon: 09122 93 410  
Fax: 09122 93 41 199  
E-Mail: info@awo-mfrs.de  
Internet: www.awo-mfrs.de

Informationen finden Sie auch im Internet unter:  
Bundesministerium der Justiz und für Verbraucherschutz:  
[www.bmju.de](http://www.bmju.de)

Bayerisches Staatsministerium der Justiz:  
[www.justiz.bayern.de](http://www.justiz.bayern.de)

Bayerisches Staatsministerium für Familie, Arbeit und  
Soziales:  
[www.stmas.bayern.de](http://www.stmas.bayern.de)



Für wichtige Urkunden und Papiere, die Sie bei der Regelung von Behördenangelegenheiten immer wieder benötigen, empfiehlt es sich für jedes Familienmitglied eine Dokumentenmappe anzulegen. So können Sie jederzeit zur Regelung von wichtigen Angelegenheiten und in einem Notfall darauf zurückgreifen.

Folgende wichtige Unterlagen gehören in die Dokumentenmappe:

- Geburtsurkunde
- Heiratsurkunde (Stammbuch)
- ggf. Sterbeurkunde
- Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung (falls vorhanden)
- Testament (wenn vorhanden und nicht beim Amtsgericht oder Notar hinterlegt)
- Sozialversicherungsunterlagen
- Rentenbescheide / Pensionsbescheinigung
- Rentenanpassungsmitteilungen
- Versicherungspolicen (z.B. Lebens- und Sterbeversicherung)
- Schuldurkunden
- Wertpapiere und Sparbücher, Aktien
- Eventuell Arbeitsverträge und Zeugnisse

- Ernennungsurkunden (falls vorhanden)
- Verträge und Änderungsverträge, z.B. auch Mietverträge, Leasingverträge etc.
- Personalausweis, Reisepass, Führerschein und Fahrzeugpapiere (Kopien)
- Grundbuchauszüge
- Änderungsbescheide für empfangene Leistungen
- Rechnungen, die offene Zahlungsansprüche belegen
- Mitglieds- oder Beitragsbücher von Verbänden, Vereinen oder sonstigen Organisationen
- Organspendeausweis

Die nächsten Verwandten oder Personen Ihres Vertrauens sollten wissen, wo die Mappe zu finden ist.

Viele Menschen verfügen über Unterlagen, wie beispielsweise einen Medikamentenplan, eine Patientenverfügung oder einen Impfpass. In einer akuten medizinischen Not-situation denken Betroffene oder Angehörige oftmals nicht daran, diese herauszuholen. Die Sanitäter haben in der Regel keine Zeit, danach zu suchen.

Eine einfache Lösung ist die Notfalldose. In der Dose werden auf einem vorgedruckten Zettel die wichtigsten Notfalldaten erfasst. Die Dose wird in die Kühlschrantür gestellt. Mit Aufklebern an der Haus- und Kühlschrantür wird den Rettern das Auffinden erleichtert.

Die Notfalldose wird u.a. in einigen Apotheken oder von Seniorenbeiräten verkauft. Auch im Landratsamt sind sie an der Infotheke im Eingangsbereich für 2 Euro erhältlich.





Die persönliche Trauer macht es für die Hinterbliebenen oft schwer, klare Gedanken zu fassen. Trotzdem sind Angehörige sehr schnell nach dem Eintreten eines Todesfalles gezwungen, notwendige Formalitäten zu erledigen. Die nachfolgenden Hinweise sollen eine Hilfestellung in dieser schwierigen Situation sein:

- Ist der Tod zu Hause eingetreten, sollte der oder die zuletzt behandelnde Ärztin oder Arzt den Tod feststellen und den Totenschein ausstellen.
- Bei Versterben im Krankenhaus ist der Totenschein in der Krankenhausverwaltung erhältlich.
- Spätestens am nächsten Werktag muss der Todesfall beim Standesamt gemeldet werden; dort wird die Sterbeurkunde ausgestellt. Mitzubringen sind Totenschein, Geburtsurkunde, Heiratsurkunde oder Stammbuch, Personalausweis des verstorbenen Menschen und der Person, die den Todesfall anzeigt.
- Falls gewünscht können Angehörige, Freunde, Vereine, Verbände und Organisationen, in denen die verstorbene Person Mitglied war, benachrichtigt werden.
- Die Beerdigung wird bei der Friedhofsverwaltung und im Pfarramt unter Vorlage der Beerdigungserlaubnis des Standesamtes angemeldet (Grabstelle!).
- Gesetzliche und private Versicherungen sollten zeitnah informiert werden.

- Falls gewünscht kann eine Todesanzeige in der Tageszeitung aufgegeben werden.
- Das eventuell vorhandene Testament muss beim Nachlassgericht vorgelegt werden.
- Hinweise und Wünsche der verstorbenen Person zur Bestattung sollten, falls bekannt oder schriftlich hinterlegt, Beachtung finden.

Die Beerdigung kann auch einem Bestattungsinstitut übertragen werden, welches sich gegen Bezahlung um die Formalitäten kümmert. Die Bestattungsdienste benötigen dafür die gleichen Unterlagen, die auch für das Standesamt notwendig sind. Hierbei ist zu beachten, dass die Bestattungsinstitute jede Leistung einzeln in Rechnung stellen. Auch wenn es sich um ein sehr trauriges Ereignis handelt, haben Sie das Recht die Kosten zu erfragen. Weitere Auskünfte erhalten Sie beim Standesamt, Ihrer Stadt- oder Gemeindeverwaltung und bei Bestattungsdiensten.



Die Kreisklinik verfügt als Klinik der Grund- und Regelversorgung über 260 Betten im Akuthaus, 10 palliativmedizinische Betten und 30 Rehaplätze in der Geriatrischen Rehabilitation.

Sie wurde 1984 erbaut und 1998 erweitert (30 Betten für Geriatrische Rehabilitation und 30 Betten für Innere Medizin). 2006 ging die Palliativstation in Betrieb.

In der Klinik sind 550 Mitarbeitende beschäftigt.

Der Klinik ist eine Berufsfachschule für Krankenpflege und Krankenpflegehilfe angegliedert. Für Bewerberinnen und Bewerber stehen 60 Ausbildungsplätze in der Krankenpflege und 40 Ausbildungsplätze in der Krankenpflegehilfe bereit.

Jährlich werden ca. 11.500 Patienten stationär, 8.000 Patienten ambulant und über 500 Patienten in der Geriatrischen Rehabilitation behandelt.

In der Geburtsabteilung werden über 600 Babys pro Jahr entbunden.

Der Kernbereich umfasst als Hauptabteilungen die Innere Medizin mit Kardiologie und Gastroenterologie sowie Geriatrischer Rehabilitation, Palliativmedizin, Chirurgie mit Allgemein-, Visceral- und Thoraxchirurgie und Unfallchirurgie mit Orthopädie, die Radiologie mit Nuklearmedizin, sowie die Anästhesie und Intensivmedizin.

Die Fächer Gynäkologie, Geburtshilfe, Urologie, Hals-

Nasen-Ohren, Augen und Onkologie sind als Belegabteilungen in der Klinik vertreten.

Eine enge Kooperation besteht mit insgesamt 15 medizinischen Partnern in 2 **Ärztelhäusern** auf dem Klinikgelände. Zudem sind eine Apotheke, ein Sanitätshaus und der Pflegestützpunkt des Landkreises Roth angesiedelt.

### Kreisklinik Roth

Internet: [www.kreisklinik-roth.de](http://www.kreisklinik-roth.de)

E-Mail: [info@kreisklinik-roth.de](mailto:info@kreisklinik-roth.de)

Telefon: 09171 80 20

Adresse: Weinbergweg 14  
91154 Roth

KONTAKT



Die Apotheken stellen die Arzneimittelversorgung der Landkreisbewohner\*innen sicher. Sie stehen ihnen mit Rat und Tat zur Seite.

An Wochenenden und Feiertagen bieten sie im Wechsel Notdienste an. Welche Apotheke geöffnet ist, erfahren Sie in den Aushängen der Apotheken oder im Internet.

### Demenzfreundliche Apotheken

Apotheken gehören zum Gesundheitsangebot und beraten bei allen Fragen zu Medikamenten und Vorsorge. Sie werden häufig von älteren Menschen genutzt. Geschulte Apotheker\*innen können beginnend demente Menschen wahrnehmen und unterstützen.

Sie

- beraten zur Arzneimitteltherapie;
- beraten zur Früherkennung von Demenz;
- beraten zur Prävention;
- beraten zu Begleiterkrankungen;
- beraten zu Ernährung und Nahrungsergänzungsmitteln;
- vermitteln zu Partnern im Gesundheitswesen (z.B. Pflegestützpunkt. Siehe Kapitel 4.1).

Alle demenzfreundlichen Apotheken erkennen Sie an diesem Logo:



**Stadt Abenberg**  
Stilla Apotheke  
Marktplatz 17  
Telefon: 09178 98 990

**Markt Allersberg**  
Hirsch Apotheke  
Gilardistr. 1  
Telefon: 09176 323

**Gemeinde Büchenbach**  
Franken Apotheke  
Untere Bahnhofstr. 12  
Telefon: 09171 60 603



**Gemeinde Georgensgmünd**  
Marktapotheke  
Marktplatz 1  
Telefon: 09172 69 870  
St. Georgs Apotheke  
Bahnhofstr. 29  
Telefon: 09172 69 710





## Stadt Greding

Alte Stadtapotheke  
Marktplatz 17

Telefon: 08463 60 044

Fürstentor Apotheke  
Kindinger Str. 3

Telefon: 08463 60 080

## Stadt Heideck

Stadt Apotheke  
Hauptstr. 10

Telefon: 09177 47 960



## Stadt Hilpoltstein

Apotheke im Fürstenhof  
Johann Friedrich Str.1

Telefon: 09174 3977

Burgapotheke  
Christoph-Sturm-Str. 2

Telefon: 09174 1337

Neue Apotheke  
Christoph-Sturm-Str. 22

Telefon: 09174 822



## Gemeinde Rednitzhembach

St. Antonius Apotheke  
Bahnhofstr. 13 b

Telefon: 09122 74 022

## Stadt Roth

Acuna Apotheke  
Gartenstr. 81 b

Telefon: 09171 85 17 77

Frosch Apotheke  
Münchner Str. 33 b

Telefon: 09171 89 81 00

Frosch-Apotheke  
Weinbergweg 16  
Gesundheitszentrum I

Telefon: 09171 82 84 656

Schloss Apotheke  
Hauptstr. 6

Telefon: 09171 97 320

Sonnenapotheke  
Ohmstr. 18

Telefon: 09171 63 930

Stadt Apotheke  
Hauptstr. 26

Telefon: 09171 89 24 03



**Gemeinde Schwanstetten**  
Brunnen Apotheke  
Brunnenstr. 8  
Telefon: 09170 7274



**Stadt Spalt**  
Stadt Apotheke  
Hauptstr. 14  
Telefon: 09175 77 920



**Gemeinde Thalmässing**  
Engel Apotheke  
Nürnberger Str. 8  
Telefon: 09173 79 600

**Gemeinde Wendelstein**  
Schwarzachapotheke  
Rother Str. 1 b  
Telefon: 09129 90 78 84  
St.Georgs Apotheke  
Querstr. 8  
Telefon: 09129 4266  
Wendelstein-Apotheke  
Hauptstr. 11  
Telefon: 09129 4316

**Allersberg**  
Josef Federer  
Gilardistr. 6  
Telefon: 09176 99 70 83

**Georgensmünd**  
Riedel & Pfeuffer  
Marktplatz 17  
Telefon: 09172 64 74 70

**Hilpoltstein**  
Sanitätshaus Draxler  
Christoph-Sturm-Str. 26  
Telefon: 09174 2623

**Roth**  
Sanitätshaus Dechet GmbH  
Bahnhofstr. 40  
Telefon: 09171 2640 und  
und Weinbergweg 16  
Telefon: 09171 84 33 54  
Sanitätshaus und Orthopädie Arlt  
Hauptstr. 10  
Telefon: 09171 63 400

**Wendelstein**  
Sanitätshaus Arlt  
Richtwiese 4  
Telefon: 09129 27 77 41



Der Hausnotruf ist ein Service, der die Sicherheit zuhause erhöht. So kann im Notfall – einfach per Knopfdruck – schnell Hilfe gerufen und somit wertvolle Zeit gewonnen werden.

Es werden unterschiedlich umfangreiche Serviceleistungen angeboten.

### Grundleistungen sind:

- die Einrichtung der Anlage,
- ein Hausnotrufgerät mit Funkfinger, der als Armbanduhr, Brosche oder Kette getragen wird,
- eine 24 Stunden pro Tag erreichbare Zentrale.

Eine Hausnotrufanlage lässt sich ohne großen Aufwand in jeder Wohnung einrichten. Voraussetzung ist ein Telefonanschluss und eine normale Steckdose. Für die Installation bestehen zwei Möglichkeiten: Das herkömmliche Telefon wird aufgerüstet oder durch ein spezielles Gerät ersetzt.

Mit dem mitgelieferten „Funkfinger“ in Form eines kleinen Stiftes mit Druckknopf, lässt sich jederzeit an jeder beliebigen Stelle der Wohnung eine Sprechverbindung zur Zentrale herstellen bzw. Alarm auslösen. Die Mitarbeiter der Zentrale kümmern sich im Notfall unverzüglich und organisieren Hilfe.

Das Angebot und die Preise können variieren, deshalb ist es wichtig, sich vor Vertragsabschluss umfassend zu informieren. Eventuell kommt auch ein Probeanschluss in Frage, um zu testen, ob das System geeignet ist.

Anbieter:

### BRK (Bayer. Rotes Kreuz) Kreisverband Südfranken

Internet: [www.kvsuedfranken.brk.de](http://www.kvsuedfranken.brk.de)  
E-Mail: [service-team@brk-suedfranken.de](mailto:service-team@brk-suedfranken.de)

Geschäftsstelle Roth

Telefon: 09171 84 000

Adresse: Westring 40, 91154 Roth

KONTAKT

### Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. Regionalverband Mittelfranken

Internet: [www.johanniter-schwabach.de](http://www.johanniter-schwabach.de)  
E-Mail: [schwabach@johanniter.de](mailto:schwabach@johanniter.de)

Dienststelle Schwabach

Telefon: 09122 93 980

Adresse: Angerstraße 5, 91126 Schwabach

KONTAKT

### Malteser Hilfsdienst gGmbH

Internet: [www.malteser-hausnotruf.de](http://www.malteser-hausnotruf.de)  
E-Mail: [malteser.nuernberg@malteser.org](mailto:malteser.nuernberg@malteser.org)

Telefon: 0911 96 89 10  
0800 99 66 001

Adresse: Hafenstr. 49, 90451 Nürnberg

KONTAKT

Sozialstationen, soziale Einrichtungen, Hilfsorganisationen und Wohlfahrtsverbände sowie verschiedene Firmen bieten diese Dienstleistung an. Die Speisen können aus einem Plan meist eine Woche im Voraus ausgewählt werden und werden dann zu einer vereinbarten Uhrzeit täglich warm geliefert. Bei einigen Anbietern kann auch Tiefkühlkost, die dann nur noch aufgewärmt werden muss, bestellt werden. In der Regel umfasst das Sortiment auch salzarme und leicht bekömmliche Speisen sowie Diabetikerkost.

Die Anbieter erfahren Sie durch die ambulanten Pflegedienste (Kapitel 9.1), Seniorenheime (Kapitel 9.7) und den Pflegestützpunkt des Landkreises Roth (Kapitel 4.1).

Oft sind es die kleinen Dinge des Alltags, die dazu führen, dass Menschen sich nicht mehr zutrauen, in den eigenen vier Wänden zu bleiben. Putzen, einkaufen, die Hausordnung erledigen, Schneeräumen, kochen, letztlich alle erforderlichen Hilfen im Haushalt können im Einzelfall übernommen werden. Voraussetzung ist, dass das eigene Einkommen und Vermögen so gering ist, dass eine Hilfe aus eigenen Mitteln nicht finanziert werden kann.



Auskunft erteilt:

### Landratsamt Roth

#### Senioren und Soziales

Internet: [www.landratsamt-roth.de](http://www.landratsamt-roth.de)

E-Mail: [sozialhilfe@landratsamt-roth.de](mailto:sozialhilfe@landratsamt-roth.de)

Telefon: 09171 81-1249

Adresse: Weinbergweg 1  
91154 Roth

Die meisten Menschen wünschen sich, im Alter und auch bei Hilfs- und Pflegebedürftigkeit, in ihrer gewohnten und vertrauten Umgebung zu bleiben. Eine ambulante Pflege kann auf Dauer, aber auch im Anschluss an einen stationären Krankenhausaufenthalt oder aufgrund einer Erkrankung vorübergehend notwendig sein.

Im Landkreis Roth besteht ein flächendeckendes Netz von Sozialstationen und ambulanten Pflegediensten, die für Sie da sind, wenn Sie häusliche Pflege benötigen.

### **Leistungsarten:**

- Grundpflege - Körperpflege, Ernährung, Mobilität
- Behandlungspflege - medizinische Hilfeleistungen, wie Wundversorgung, Verbandwechsel, Verabreichen von Injektionen
- hauswirtschaftliche Versorgung - Einkäufe, Essenszubereitung, Reinigen der Wohnung
- Beratung

### **Caritas Sozialstation**

Abenberg-Spalt e.V.  
Am Kirchplatz 10  
91174 Spalt  
Telefon: 09175 684  
Fax: 09175 9622  
E-Mail: cs-abenberg-spalt@t-online.de  
Internet: www.caritas-sozialstation-abenberg-spalt.de

### **Diakoniestation Georgensgmünd**

Mühlgässlein 2  
91166 Georgensgmünd  
Telefon: 09172 69 110  
Fax: 09172 69 11 22  
E-Mail: diakonie.georgensgmued@t-online.de  
Internet: www.evangeo.de

### **Zentrum für ambulante Krankenpflege (ZAK)**

Breite Str. 19  
91166 Georgensgmünd  
Telefon: 09172 56 64 280  
Fax: 09172 56 64 279  
E-Mail: info@zak-online.de  
Internet: www.zak-online.de

### **Caritas Sozialstation Greding**

Kindinger Str. 29  
91171 Greding  
Telefon: 08463 93 58  
Fax: 08463 60 50 97  
E-Mail: info@sozialstation-greding.de  
Internet: www.caritas-sozialstation-greding.de

**APB Pflegedienst Bernt**

Industriestraße 26  
91180 Heideck  
Telefon: 09177 48 44 060  
Fax: 09177 48 44 061  
E-Mail: [apb.pflege.heideck@icloud.com](mailto:apb.pflege.heideck@icloud.com)

**AWO Mittelfranken Süd**

St.-Jakob-Str. 12  
91161 Hilpoltstein  
Telefon: 09171 96 64 42  
Fax: 09171 96 64 49  
E-Mail: [Pflegedienst.roth@awo-mfrs.de](mailto:Pflegedienst.roth@awo-mfrs.de)  
Internet: [www.awo-mfrs.de](http://www.awo-mfrs.de)

**Caritas Sozialstation Hilpoltstein e.V.**

Heidecker Str. 12  
91161 Hilpoltstein  
Telefon: 09174 97 770  
Fax: 09174 97 77 200  
E-Mail: [Sozialstation.hilpoltstein@caritas-eichstaett.de](mailto:Sozialstation.hilpoltstein@caritas-eichstaett.de)  
Internet: [www.caritas-sozialstation-hilpoltstein.de](http://www.caritas-sozialstation-hilpoltstein.de)

**Regens Wagner Offene Hilfen im Landkreis Roth  
und der Stadt Schwabach**

Schwabenstr. 6  
91161 Hilpoltstein  
Telefon: 09174 2536  
Fax: 09174 2480  
E-Mail: [offene-hilfen-rh-sc@regens-wagner.de](mailto:offene-hilfen-rh-sc@regens-wagner.de)  
Internet: [www.regens-wagner-zell.de](http://www.regens-wagner-zell.de)

**Diakoniestation Roth-Schwabach**

Steigerwaldstr. 1  
91126 Rednitzhembach  
Telefon: 09122 63 59 00  
Fax: 09122 63 59 01  
E-Mail: [diakoniestation.roth-schwabach@t-online.de](mailto:diakoniestation.roth-schwabach@t-online.de)  
Internet: [www.diakonie-roth-schwabach.de](http://www.diakonie-roth-schwabach.de)

**Häuslicher Pflegedienst Röttenbach**

Holzbruckweg 2  
91187 Röttenbach  
Telefon: 09172 68 43 701  
Fax: 09172 68 43 779  
E-Mail: [info@hpr-pflegedienst-roettenbach.de](mailto:info@hpr-pflegedienst-roettenbach.de)

**Diakoniestation Rohr und Umgebung**

Hauptstr. 20  
91189 Rohr  
Telefon: 09876 474  
Fax: 09876 97 60 67  
E-Mail: [pflege@diakonie-rohr.de](mailto:pflege@diakonie-rohr.de)  
Internet: [www.diakonie-rohr.de](http://www.diakonie-rohr.de)

**Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Roth-Schwabach**

Drahtzieherstr. 6  
91154 Roth  
Telefon: 09171 96 64 40  
Fax: 09171 96 64 49  
E-Mail: [pflegedienst.roth@awo-mfrs.de](mailto:pflegedienst.roth@awo-mfrs.de)  
Internet: [www.awo-mfrs.de](http://www.awo-mfrs.de)

**Schwester Sabine Roth**

Grimmstraße 3  
91154 Roth  
Telefon: 09171 82 54 607  
E-Mail: [info@pflagedienst-srsabine.de](mailto:info@pflagedienst-srsabine.de)  
Internet: [www.pflagedienst-srsabine.de](http://www.pflagedienst-srsabine.de)

**BRK (Bayerisches Rotes Kreuz) Kreisverband Südfranken  
Geschäftsstelle Roth**

Westring 40  
91154 Roth  
Telefon: 09171 84 000  
E-Mail: [Service-team@brk-suedfranken.de](mailto:Service-team@brk-suedfranken.de)  
Internet: [www.kvsuedfranken.brk.de](http://www.kvsuedfranken.brk.de)

**Diakoniestation Roth-Schwabach**

Münchener Straße 33a  
91154 Roth  
Telefon: 09171 82 78 58  
Fax: 09171 82 78 59  
E-Mail: [Diakoniestation.roth-schwabach@t-online.de](mailto:Diakoniestation.roth-schwabach@t-online.de)  
Internet: [www.diakonie-roth-schwabach.de](http://www.diakonie-roth-schwabach.de)

**Diakoniestation Schwanstetten**

Nürnberger Str. 33  
90596 Schwanstetten  
Telefon: 09170 2010  
Fax: 09170 94 74 02  
E-Mail: [Diakonie-schwanstetten@t-online.de](mailto:Diakonie-schwanstetten@t-online.de)  
Internet: [www.diakonie-schwanstetten.de](http://www.diakonie-schwanstetten.de)

**Caritas Sozialstation**

Abenberg-Spalt e.V.  
Am Kirchplatz 10  
91174 Spalt  
Telefon: 09175 684  
Fax: 09175 9622  
E-Mail: [cs-abenberg-spalt@t-online.de](mailto:cs-abenberg-spalt@t-online.de)  
Internet: [www.caritas-sozialstation-abenberg-spalt.de](http://www.caritas-sozialstation-abenberg-spalt.de)

**ELBi's ambulanter Pflegedienst, Elisabeth Meindl**

Keilberg 12  
91174 Spalt  
Telefon: 09175 90 81 78  
Fax: 09175 90 78 53  
E-Mail: [ELBISambulanterPflagedienst@gmail.com](mailto:ELBISambulanterPflagedienst@gmail.com)

**Zentrale Diakonie -Station Thalmässing-**

Stettener Str. 11  
91177 Thalmässing  
Telefon: 09173 1300  
Fax: 09173 79 31 65  
E-Mail: [zd.jura@diakonie-wug.de](mailto:zd.jura@diakonie-wug.de)  
Internet: [www.diakonie-wug.de](http://www.diakonie-wug.de)

**Diakoniestation Roth-Schwabach**

Ansbacher Straße 2  
91183 Wassermungenau  
Telefon: 09873 1257  
Fax: 09873 97 69 705  
E-Mail: [Diakoniestation.roth-schwabach@t-online.de](mailto:Diakoniestation.roth-schwabach@t-online.de)  
Internet: [www.diakonie-roth-schwabach.de](http://www.diakonie-roth-schwabach.de)

**Diakonie Wendelstein**

Wolfgang-Dinkler-Straße 1  
90530 Wendelstein  
Telefon: 09129 14 73 523  
E-Mail: [pflage@diakonie-wendelstein.de](mailto:pflage@diakonie-wendelstein.de)  
Internet: [www.diakonie-wendelstein.de](http://www.diakonie-wendelstein.de)

**Schwester Inge -Wendelstein-**

Feuchterstr. 24  
90530 Wendelstein  
Telefon: 09129 90 89 840  
Fax: 09129 90 89 841  
E-Mail: [pflagedienst@schwester-inge.de](mailto:pflagedienst@schwester-inge.de)  
Internet: [www.schwester-inge.de](http://www.schwester-inge.de)

Zusätzliche im Landkreis tätige Pflegedienste können Sie im  
Pflegetützpunkt erfragen. Siehe Kapitel 4.1.  
Tel: 09171 81-4500

# Betreutes Wohnen

## Einrichtungen im Landkreis Roth



# 9.2

118

Betreutes Wohnen / Service Wohnen bietet älteren Menschen die Möglichkeit, eine eigene seniorengerechte Wohnung zu bewohnen. In der Regel werden Grundleistungen wie Beratung, Vermittlung von Diensten jeglicher Art und Freizeitaktivitäten gegen eine Betreuungspauschale angeboten. Pflege- und Hauswirtschaftsleistungen müssen gesondert organisiert und bezahlt werden.

### **Caritas Seniorenzentrum St. Josef**

Mäbenberger Str. 7 – 9  
91183 Abenberg  
Telefon: 09178 18 103  
Fax: 09178 18 212  
E-Mail: [seniorenzentrum@caritas-abenberg.de](mailto:seniorenzentrum@caritas-abenberg.de)  
Internet: [www.caritas-seniorenzentrum-abenberg.de](http://www.caritas-seniorenzentrum-abenberg.de)

### **Diakoneo Seniorenhof Büchenbach**

Nemetkerstr. 2  
91186 Büchenbach  
Telefon: 09171 95 67 60  
Fax: 09171 95 67 61  
E-Mail: [info@seniorenhof-buechenbach.de](mailto:info@seniorenhof-buechenbach.de)  
Internet: [www.diakoneo.de](http://www.diakoneo.de)

### **Seniorenwohnanlage Diakonieverein Georgensgmünd**

Egid-Harrer-Str. 28  
91166 Georgensgmünd  
Telefon: 09172 68 212  
Fax: 09172 68 213  
E-Mail: [swa@dvgeo.de](mailto:swa@dvgeo.de)  
Internet: [www.seniorenwohnanlage-georgensgmuend.de](http://www.seniorenwohnanlage-georgensgmuend.de)

119

### **Seniorenwohnanlage mit Caritas Sozialstation**

Heidecker Straße 12  
91161 Hilpoltstein  
Telefon: 09174 97 770  
Fax: 09174 97 77 200  
E-Mail: [info@gundekar-werk.de](mailto:info@gundekar-werk.de)  
Internet: [www.gundekar-werk.de](http://www.gundekar-werk.de)

### **AWO-Soziales Kompetenz-Zentrum Hilpoltstein**

St.-Jakob-Straße 12  
91161 Hilpoltstein  
Telefon: 09174 47 420  
Fax: 09174 47 42 11  
E-Mail: [heim.hilpoltstein@awo-mfrs.de](mailto:heim.hilpoltstein@awo-mfrs.de)  
Internet: [www.awo-mfrs.de](http://www.awo-mfrs.de)

### **Betreutes Wohnen Rednitzgarten**

Steigerwaldstr. 3 a  
91126 Rednitzhembach  
Telefon: 09122 88 95 20  
Fax: 09122 79 05 120  
E-Mail: [rednitzgarten@diakonie-roth-schwabach.de](mailto:rednitzgarten@diakonie-roth-schwabach.de)  
Internet: [www.diakonie-roth-schwabach.de](http://www.diakonie-roth-schwabach.de)

### **Diakoneo Seniorenwohnanlage Roth**

Hilpoltsteiner Str. 45  
91154 Roth  
Telefon: 09171 95 07 00  
Fax: 09171 95 03 33  
E-Mail: [seniorenwohnanlage.roth@diakoneo.de](mailto:seniorenwohnanlage.roth@diakoneo.de)  
Internet: [www.seniorenwohnanlage-roth.de](http://www.seniorenwohnanlage-roth.de)



### **Wohnstift Augustinum Roth**

Am Stadtpark 1  
91154 -Roth  
Telefon: 09171 8050  
Fax: 09171 80 51 897  
E-Mail: roth@augustinum.de  
Internet: www.augustinum.de

### **Seniorenbetreuung Wittmann – Intensiv Betreutes Wohnen**

Am Sägerhof 1  
90596 Schwanstetten  
Telefon: 09170 9300  
Fax: 09170 93 01 90  
E-Mail: info@seniorenbetreuung-wittmann.de  
Internet: www.seniorenbetreuung-wittmann.de

### **Seniorenwohnanlage „Betreutes Wohnen“**

Stettener Str. 11  
91177 Thalmässing  
Telefon: 09173 1300  
Fax: 09173 79 31 65  
E-Mail: zd.jura@diakonie-wug.de

### **Seniorenwohnanlage „Betreutes Wohnen am Alten Bahnhof“**

Am Alten Bahnhof 13–17  
90530 Wendelstein  
Telefon: 09129 7869  
Fax: 09129 287266

### **WIBS – Wendelstein Immobilien Bau- und Service GmbH**

Wolfgang-Dinkler-Straße 3  
90530 Wendelstein  
Telefon: 09129 40 11 30  
Fax: 09129 40 12 08 130  
Internet: www.wibs.info

Seniorengerechte Wohnanlagen sind von ihrer Ausstattung und Lage auf die Bedürfnisse älterer Menschen zugeschnitten. Sowohl bei den Wohnungsbaugesellschaften als auch auf dem privaten Wohnungsmarkt gibt es Wohnungen, die seniorengerecht und barrierefrei sind.

### **Seniorengerechte Wohnanlagen im Landkreis Roth**

#### **Seniorenwohnanlage Greding**

Kindinger Str. 29, 91171 Greding  
Telefon: 09122 30 945  
E-Mail: info@gundekar-werk.de  
Internet: www.gundekar-werk.de

#### **Seniorenwohnanlage Hilpoltstein**

Heidecker Straße 12, 91161 Hilpoltstein  
Telefon: 09122 30 945  
E-Mail: info@gundekar-werk.de  
Internet: www.gundekar-werk.de

#### **Seniorenwohnanlage Roth „Dr. Ignaz-Greiner-Haus“**

Hilpoltsteiner Str. 46, 91154 Roth  
Telefon: 09122 30 945  
E-Mail: info@gundekar-werk.de  
Internet: www.gundekar-werk.de

#### **Seniorenwohnanlage „St. Gundekar“ Schwanstetten**

Kellerstr. 2, 90596 Schwanstetten  
Telefon: 09122 30 945  
E-Mail: info@gundekar-werk.de  
Internet: www.gundekar-werk.de

Teilweise haben die Genossenschaften auch weitere Häuser außerhalb des Landkreises. Die Adressen können Sie dort erfragen.

# Ambulant betreute Wohngemeinschaften



## 9.4

122

In einer ambulant betreuten Wohngemeinschaft leben maximal 12 Menschen mit Pflegebedarf gemeinsam in einer Wohnung oder einem Haus. Höchstens zwei Wohngemeinschaften können sich ein Haus mit jeweils abgeschlossenen Wohneinheiten teilen. Die Bewohner sind Mieter eines eigenen Zimmers, alle weiteren Kosten werden, wie in jeder Wohngemeinschaft, durch die Anzahl der Bewohnerinnen und Bewohner geteilt und auf jeden einzelnen umgelegt.

Ein wichtiges Merkmal ambulant betreuter Wohngemeinschaften ist die Selbstbestimmung der Mieter\*innen. In einem gemeinsamen Gremium entscheiden sie selbst oder ihre Angehörigen bzw. gesetzlichen Betreuer\*innen, welchen Pflege- und Betreuungsdienst sie wählen, wie sie den Tagesablauf gestalten und ihre Wohngemeinschaft organisieren.

## Ambulant betreute Wohngemeinschaften im Landkreis Roth

123

### „Ars Vivendi mit Demenz e.V.“

Demenz Wohngemeinschaft Büchenbach-Gauchsdorf  
Am Hohlweg 6b  
91186 Büchenbach-Gauchsdorf  
Telefon: (Mobil) 0151 19 12 00 11

### „Ars Vivendi mit Demenz e.V.“

Demenz Wohngemeinschaft Schwabach  
Ebersberger Str. 13  
91126 Schwabach  
Telefon: (Mobil) 0151 19 12 00 11  
E-Mail: [info@arsvivendimitdemenz.de](mailto:info@arsvivendimitdemenz.de)  
Internet: [www.arsvivendimitdemenz.de](http://www.arsvivendimitdemenz.de)

### „Haus Schönblick“

Wohngemeinschaft für Menschen mit und ohne Demenz  
Ziegelespan 2  
91171 Obermässing  
Telefon: 08469 90 14 65  
E-Mail: [info@wg-obermaessing.de](mailto:info@wg-obermaessing.de)

### „Wohngruppe Aurora“

Intensivpflege  
Am Sägerhof 11  
90596 Schwanstetten  
Telefon: 09170 97 21 228 oder: 0178 97 57 070  
E-Mail: [ai-bayern@ai-bayern.de](mailto:ai-bayern@ai-bayern.de)  
Internet: [www.saegerhof-schwanstetten.de](http://www.saegerhof-schwanstetten.de)

# Teilstationäre Pflege (Tagespflege)

## 9.5



124

Die Tagespflege ist ein teilstationäres Angebot durch das der Einzug in ein Seniorenheim verhindert werden kann. Angehörige und Freunde haben selten die Möglichkeit, sich ganztägig um die Pflegebedürftigen zu kümmern. Oft reicht die Versorgung durch einen ambulanten Pflegedienst nicht aus. Der Besuch einer Tagespflegeeinrichtung an einigen, frei gewählten Tagen in der Woche, entlastet die pflegenden Angehörigen und bringt für die Betroffenen Abwechslung und Tagesstruktur.

### **Die Tagespflege bietet folgende Leistungen:**

- individuelle Betreuung und Sicherstellung der Pflege mit aktivierenden Maßnahmen und tagesstrukturierenden Angeboten
- Rehabilitative Einzel- und Gruppenangebote z.B. Alltagsstraining zur Rückgewinnung von Fertigkeiten des täglichen Lebens
- Bewegungsangebote und vieles mehr

Auf Wunsch werden die Teilnehmenden von einem Fahrdienst von zu Hause abgeholt und zurückgebracht.

125

### **Tagespflegeeinrichtungen im Landkreis Roth**

#### **Caritas-Sozialzentrum St. Josef**

Mäbenberger Straße 7  
91183 Abenberg  
Telefon: 09178 18 103  
Fax: 09178 18 212  
E-Mail: [seniorenzentrum@caritas-abenberg.de](mailto:seniorenzentrum@caritas-abenberg.de)  
Internet: [www.caritas-seniorenzentrum-abenberg.de](http://www.caritas-seniorenzentrum-abenberg.de)

#### **BRK Kreisverband Südfranken**

BRK Tagespflege „Burgblick“  
Rother Straße 3  
91183 Abenberg  
Telefon: 09178 30 39 910  
Fax: 09178 30 39 919  
E-Mail: [Tapf-abenberg@brk-suedfranken.de](mailto:Tapf-abenberg@brk-suedfranken.de)  
Internet: [www.kvsuedfranken.brk.de](http://www.kvsuedfranken.brk.de)

#### **Caritas-Sozialstation Abenberg/Spalt e.V.**

Am Kirchplatz 10  
91174 Spalt  
Telefon: 09175 684  
Fax: 09175 9622  
E-Mail: [cs-abenberg-spalt@t-online.de](mailto:cs-abenberg-spalt@t-online.de)  
Internet: [www.caritas-sozialstation-abenberg-spalt.de](http://www.caritas-sozialstation-abenberg-spalt.de)

#### **Zentrum für ambulante Krankenpflege**

Breite Straße 19  
91166 Georgensgmünd  
Telefon: 09172 56 64 280  
Fax: 09172 56 64 279  
E-Mail: [mkammel@zak-online.de](mailto:mkammel@zak-online.de)  
Internet: [www.zak-online.de](http://www.zak-online.de)

**Arbeiterwohlfahrt Hilpoltstein**

St. Jakob Str. 12  
 91161 Hilpoltstein  
 Telefon: 09174 47 42 18  
 Fax: 09174 47 42 11  
 E-Mail: [tagespflege.hilpoltstein@awo-mfrs.de](mailto:tagespflege.hilpoltstein@awo-mfrs.de)  
 Internet: [www.awo-mfrs.de](http://www.awo-mfrs.de)

**Caritas-Sozialstation Hilpoltstein e.V.**

Heidecker Str. 12  
 91161 Hilpoltstein  
 Telefon: 09174 97 770  
 Fax: 09174 97 77 200  
 E-Mail: [sozialstation@caritas-hilpoltstein.info](mailto:sozialstation@caritas-hilpoltstein.info)  
 Internet: [www.caritas-sozialstation-hilpoltstein.de](http://www.caritas-sozialstation-hilpoltstein.de)

**Seniorenbetreuung Wittmann-Tagespflege im Sägerhof**

Am Sägerhof 1  
 90596 Schwanstetten  
 Telefon: 09170 9300  
 Fax: 09170 93 01 90  
 E-Mail: [info@seniorenbetreuung-wittmann.de](mailto:info@seniorenbetreuung-wittmann.de)  
 Internet: [www.seniorenbetreuung-wittmann.de](http://www.seniorenbetreuung-wittmann.de)

**AWO Schwabach****Tagespflege im Hermann-Vogel-Pflegezentrum**

Abenberger Straße 3  
 91126 Schwabach  
 Telefon: 09122 93 41 440  
 Fax: 09122 93 41 499  
 E-Mail: [tagespflege.schwabach@awo-roth-schwabach.de](mailto:tagespflege.schwabach@awo-roth-schwabach.de)  
 Internet: [www.awo-mfrs.de](http://www.awo-mfrs.de)

**Diakonieverein Wendelstein**

Wolfgang-Dinkler-Straße 1  
 90530 Wendelstein  
 Telefon: 09129 28 65 14  
 Fax: 09129 28 65 16  
 E-Mail: [info@diakonie-wendelstein.de](mailto:info@diakonie-wendelstein.de)  
 Internet: [www.diakonie-wendelstein.de](http://www.diakonie-wendelstein.de)

Folgende stationäre Einrichtungen haben innerhalb des Pflegeheimes eine Tagespflege, die auch von externen Besucherinnen und Besuchern in Anspruch genommen werden kann:

- Caritas Altenheim St. Magdalena in Greding
- AWO Pflegeheim in Petersgmünd
- Diakoneo Pflegeheim Hans-Roser Haus in Roth
- AWO Pflegeheim in Roth
- AWO Pflegeheim in Wendelstein

Die Adressen finden Sie in Kapitel 9.7 Senioren- und Pflegeheime.



Unter Kurzzeitpflege versteht man einen zeitlich befristeten Aufenthalt in einem Pflegeheim.

Dieses kann der Fall sein, wenn Menschen zuhause gepflegt werden und die pflegenden Angehörigen zur Kur oder in den Urlaub fahren oder selbst erkrankt sind. Aber auch im Anschluss an einen Krankenhausaufenthalt kann eine Kurzzeitpflege für den Übergang sinnvoll sein.

Kurzzeitpflege wird in allen stationären Pflegeeinrichtungen durchgeführt, soweit ein freier Pflegeplatz zur Verfügung steht. Hier spricht man dann von „eingestreuten“ Kurzzeitpflegeplätzen. Oft ist es aber sehr schwer einen Platz zu bekommen, weil der Bedarf sich nicht über das ganze Jahr gleichmäßig verteilt und die Plätze deshalb bereits vergeben sind.

Für **bereits pflegebedürftige Menschen** mit den Pflegegraden 2-5, übernimmt die Pflegekasse die Kosten für bis zu 8 Wochen in Höhe 1.612 € jährlich. Personen mit Pflegegrad 1 erhalten lediglich einen Entlastungsbetrag in Höhe von 125 €.

Für **Personen, die bisher nicht pflegebedürftig** sind, aber in Folge einer schweren Krankheit, Krankenbehandlung oder Operation, vorübergehend Hilfe benötigen, zahlen die Krankenkassen den befristeten Aufenthalt in einem Pflegeheim. Voraussetzung ist, dass eine ambulante

Pflege daheim nicht ausreicht und keine Menschen vor Ort sind, die vorübergehend helfen bzw. pflegen können.

Über Kurzzeitpflegeplätze können Sie sich bei allen stationären Pflegeeinrichtungen informieren. Die Anschriften folgen im Anschluss an die Informationen zu Senioren- und Pflegeheimen (Kapitel 9.7).

Im Pflegeheim werden Personen versorgt und betreut, für die ein Verbleib in der eigenen Wohnung nicht mehr möglich oder ausreichend ist. Hier kümmern sich rund um die Uhr Pflegekräfte um die Bewohner\*innen.

Betroffene oder Angehörige sollten sich frühzeitig um einen Platz bemühen, da dann noch Zeit besteht sich gründlich über das zukünftige Zuhause zu informieren und verschiedene Einrichtungen zu vergleichen. Alle Angelegenheiten, die für die Hilfebedürftigen wichtig sind, sollten in einem Gespräch mit Heimleitung, Pflege- und Betreuungskräften offen angesprochen und geklärt werden.

Vor einem Umzug in ein Pflegeheim schließen die zukünftigen Bewohner\*innen bzw. deren Betreuer\*innen mit den Trägern der Einrichtung einen Heimvertrag ab. In ihm werden die von der Einrichtung zu erbringenden Leistungen, die dafür entstehenden Kosten, Kündigungsfristen, Rechte des Heimbewohners sowie weitere wichtige Einzelheiten vereinbart.

Wenn das Einkommen und die Leistungen aus der Pflegeversicherung zur Deckung der Heimkosten nicht ausreichen und kein Vermögen im Sinne des Sozialgesetzbuches XII vorhanden ist, kann ergänzende finanzielle Unterstüt-

zung im Rahmen der Hilfe zur Pflege beim Bezirk Mittelfranken beantragt werden.

Auskunft erhalten Sie beim:

### Bezirk Mittelfranken Sozialreferat

Internet: [www.bezirk-mittelfranken.de/soziales](http://www.bezirk-mittelfranken.de/soziales)  
E-Mail: [Arbeitsbereich25@bezirk-mittelfranken.de](mailto:Arbeitsbereich25@bezirk-mittelfranken.de)

Telefon: 0981 46 64 25 02

Adresse: Danziger Straße 5  
91522 Ansbach

KONTAKT

### Leistungen der Pflegekasse bei vollstationärer Pflege Stand April 2020

Pflegegrad	1	2	3	4	5
Pflegekosten (pauschal)	125 €	770 €	1262€	1775 €	2005 €
monatlich ohne Unterkunft und Verpflegung, Investitionskosten					



## Pflegeheime im Landkreis Roth

### Caritas-Seniorenzentrum St. Josef

Mäbenberger Str. 7 – 9  
91183 Abenberg  
Telefon: 09178 18 103  
Fax: 09178 18 212  
E-Mail: seniorenzentrum@caritas-abenberg.de  
Internet: www.caritas-seniorenzentrum-abenberg.de

### Wolfsteiner Altenheim-Stiftung

Kellerstr. 2  
90584 Allersberg  
Telefon: 09176 99 690  
Fax: 09176 99 69 70  
E-Mail: info@altenheim-allersberg.de  
Internet: www.altenheim-allersberg.de

### Diakoneo Seniorenhof Büchenbach

Némétkerstr. 2  
91186 Büchenbach  
Telefon: 09171 95 67 60  
Fax: 09171 95 67 61  
E-Mail: info@seniorenhof-buechenbach.de  
Internet: www.diakoneo.de

### AWO-Pflegeheim Petersgmünd

Flurstütze 3  
91166 Georgensgmünd  
Telefon: 09172 69 600  
Fax: 09172 69 60 13  
E-Mail: heim.petersgmuend@awo-mfrs.de  
Internet: www.awo-mfrs.de

### Caritas-Seniorenheim St. Magdalena

Kraftsbucher Str. 4  
91171 Greding  
Telefon: 08463 60 180  
Fax: 08463 60 18 33  
E-Mail: seniorenheim@caritas-greding.de  
Internet: www.caritas-eichstaett.de

### BRK Seniorenhaus Heideck am Schloßberg

Südl. Stadtgraben 1  
91180 Heideck  
Telefon: 09177 48 48 00  
E-Mail: info@seniorenhaus-heideck.de  
Internet: www.brk-suedfranken.de

### AWO Soziales Kompetenzzentrum

Sankt-Jakob-Str. 12  
91161 Hilpoltstein  
Telefon: 09174 47 420  
Fax: 09174 47 42 11  
E-Mail: heim.hilpoltstein@awo-mfrs.de  
Internet: www.awo-mfrs.de

### AWO Betreuungszentrum Roth

Ludwig-Thoma-Str. 1  
91154 Roth  
Telefon: 09171 84 380  
Fax: 09171 84 38 555  
E-Mail: betreuungszentrum.roth@awo-omf.de  
Internet: www.awo-betreuungszentrum-roth.de

### Diakoneo Hans-Roser-Haus

Gartenstr. 30  
91154 Roth  
Telefon: 09171 95 03 00  
Fax: 09171 95 03 33  
E-Mail: info@seniorenheim-roth.de  
Internet: www.diakoneo.de

## **Caritas-Seniorenheim St. Nikolaus**

Obeltshuserstraße 7  
91174 Spalt  
Telefon: 09175 79 010  
Fax: 09175 79 01 21  
E-Mail: [seniorenheim@caritas-spalt.de](mailto:seniorenheim@caritas-spalt.de)  
Internet: [www.caritas-seniorenheim-spalt.de](http://www.caritas-seniorenheim-spalt.de)

## **Diakonie Jura e.V. Seniorenhaus Jura**

Stettener Str. 13  
91177 Thalmässing  
Telefon: 09173 79 710  
Fax.: 09173 79 71 199  
E-Mail: [seniorenhaus.jura@t-online.de](mailto:seniorenhaus.jura@t-online.de)

## **AWO Pflegeheim Wendelstein**

Richtweg 62  
90530 Wendelstein  
Telefon: 09129 90 360  
Fax: 09129 90 36 50  
E-Mail: [heim.wendelstein@awo-mfrs.de](mailto:heim.wendelstein@awo-mfrs.de)  
Internet: [www.awo-mfrs.de](http://www.awo-mfrs.de)

## **Diakonie Wendelstein Pflegeheim**

Wolfgang-Dinkler-Straße 1  
90530 Wendelstein  
Telefon: 09129 14 73 100  
Fax: 09129 14 73 516  
E-Mail: [info@diakonie-wendelstein.de](mailto:info@diakonie-wendelstein.de)  
Internet: [www.diakonie-wendelstein.de](http://www.diakonie-wendelstein.de)

## **NOVITA Seniorenzentrum Kleinschwarzenlohe GmbH**

Rangastraße 14  
90530 Wendelstein – Kleinschwarzenlohe  
Telefon: 09129 14 000  
Fax: 09129 14 00 222  
E-Mail: [kleinschwarzenlohe@seniorenzentrum.by](mailto:kleinschwarzenlohe@seniorenzentrum.by)  
Internet: [www.novita-seniorenzentrum.de](http://www.novita-seniorenzentrum.de)

Das Amt für Senioren und Soziales im Landratsamt Roth ist für den Vollzug des Pflegewohnqualitätsgesetzes zuständig. Die Würde, Interessen und Bedürfnisse der Bewohner\*innen stehen im Mittelpunkt jeder Heimbegehung. Ein weiterer Grundsatz ist die Selbstverantwortung sowie die Lebensqualität der Bewohner\*innen zu wahren und zu fördern.

Auskünfte erteilt:

## **Landratsamt Roth**

### **FQA**

Internet: [www.landratsamt-roth.de](http://www.landratsamt-roth.de)  
E-Mail: [heimaufsicht@landratsamt-roth.de](mailto:heimaufsicht@landratsamt-roth.de)

Telefon: 09171 81-1211  
09171 81-1257

Adresse: Weinbergweg 1  
91154 Roth

## Lieferangebote für Produkte des täglichen Bedarfs im Landkreis Roth



136

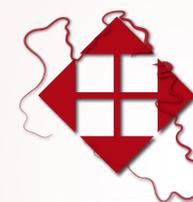
Egal, ob Sie kein Auto haben oder nicht mehr gut zu Fuß sind, ob Sie wegen Krankheit temporär nicht aus dem Haus können oder bei Eis und Schnee lieber auf Nummer sicher gehen und zuhause bleiben und auch, wenn Sie einfach keine Zeit haben, sind Lieferdienste eine gute Alternative.

Vor allem für die Bürger\*innen in kleineren Ortschaften gibt es immer weniger Möglichkeiten, sich vor Ort mit Produkten des täglichen Bedarfs selbst zu versorgen. Das trifft vor allem ältere Bürger\*innen, die nur noch eingeschränkt mobil sind. Die starke Zunahme der über 65-Jährigen, sowie ein allgemeiner Bevölkerungsrückgang, werden diese Entwicklung noch weiter verschärfen.

Sie finden die Adressen und Konditionen der Lieferangebote außerdem in einer Internetdatenbank auf der Homepage des Landratsamtes Roth ([www.landratsamt-roth.de/lieferservice-datenbank](http://www.landratsamt-roth.de/lieferservice-datenbank)). Die Aufnahme von neuen Kontakten in die Datenbank ist jederzeit möglich und kostenlos. Bitte wenden Sie sich hierzu an: [wirtschaftsfoerderung@landratsamt-roth.de](mailto:wirtschaftsfoerderung@landratsamt-roth.de)

137

Die folgende Liste ist alphabetisch nach Orten sortiert. Bitte beachten Sie, dass manche Anbieter auch über Ortsgrenzen hinaus in Nachbarorte liefern. Auch finden Sie einige Lieferdienste, die landkreisweit tätig sind. Diese erkennen Sie an folgendem Logo:



Betrieb: **Bäckerei-Konditorei-Café Rock**  
 Internet: [www.baeckerei-rock.de](http://www.baeckerei-rock.de)  
 Ansprechpartner: Benjamin Rock  
 Telefon: 09178 205  
 E-Mail: [info@baeckerei-rock.de](mailto:info@baeckerei-rock.de)  
 Straße: Stillaplatz 13  
 Ort: 91183 Abenberg  
 Angebot: Brot, Semmeln, Gebäck, Kuchen  
 Liefergebiet: **Neumühle, Bechhofen, Kleinabenberg, Aurau, Asbach, Mäbenberg**  
 Ortschaften werden zu festgelegten Zeitpunkten angefahren; Zeiten können telefonisch erfragt werden)

Mindesteinkauf: Nein Lieferentgelt: Kostenlos

ABENBERG



Betrieb: **Getränke Lukas**

Ansprechpartner: Manfred und Theresia Lukas

Telefon: 09176 7215

E-Mail: manfred@getraenke-lukas.de

Straße: Sudetenstraße 2

Ort: 90584 Allersberg

Angebot: Alkoholische und alkoholfreie Getränke, für die kleinen und großen Feste - Garnituren, Gläser und Kühlanhänger; Schnäpse und Liköre aus eigener Schnapsbrennerei  
Bezahlung bar oder Überweisung

Liefergebiet: **Gemeindegebiet Allersberg + Ortsteile, Hilpoltstein und Roth**

Mindesteinkauf: Nein

Lieferentgelt: Kostenlos

Betrieb: **Weinhandel Mikle**

Ansprechpartner: Michael Mikle

Telefon: 09176 5344

E-Mail: wein@mmikle.de

Ort: 90584 Allersberg

Angebot: Frankenweine usw.

Liefergebiet: **Landkreis Roth**

Mindesteinkauf: Nein

Lieferentgelt: Kostenlos



Betrieb: **Edeka-Markt Semmelroth**

Internet: [www.edeka-markt-semmelroth.de](http://www.edeka-markt-semmelroth.de)

Ansprechpartner: Herr Semmelroth

Telefon: 09176 99 52 07

09176 99 53 33

E-Mail: [info@edeka-markt-semmelroth.de](mailto:info@edeka-markt-semmelroth.de)

Straße: Neumarkter Str. 14a

Ort: 90584 Allersberg

Lieferung auf Anfrage möglich

Betrieb: **Il Siciliano**

Internet: [www.il-siciliano.eu](http://www.il-siciliano.eu)

Ansprechpartner: Florian Brunner

Telefon: 09176 99 61 00

E-Mail: [ilsicilianofeinkost@gmail.com](mailto:ilsicilianofeinkost@gmail.com)

Straße: Marktplatz 2

Ort: 90584 Allersberg

Angebot: reif geerntetes Obst und Gemüse wöchentlich frisch aus Sizilien von Verwandten; italienische und sizilianische Wurst, Schinken und Käse in großer Auswahl, regionale sizilianische Antipasti, Weine, Nudeln, Pesto, Olivenöl sowie landestypische Süßigkeiten

Liefergebiet: **auf Anfrage**

Lieferzeit: Dienstag ab Mittag; Donnerstag ab 16 Uhr  
Fertigung von Präsentkörben; Antipasti, Obst, Käse- Wurst und Schinkenplatten für jeden Anlass!

Mindesteinkauf: auf Anfrage

Lieferentgelt: auf Anfrage



Betrieb: **Getränke Mitzam GbR**

Internet: [www.mitzam.de](http://www.mitzam.de)

Telefon: 09171 7798

E-Mail: [info@mitzam.de](mailto:info@mitzam.de)

Straße: Breitenlohe 24

Ort: 91186 Büchenbach

Angebot: Getränke

Liefergebiet: **Landkreis Roth**

Mindesteinkauf: Entfernungsabhängig Lieferentgelt: Kostenlos



Betrieb: **Metzgerei Claus Böbel - Wursttaxi**

Internet: [www.wursttaxi.de](http://www.wursttaxi.de)

Ansprechpartnerin: Monika Böbel

Telefon: 09172 488

E-Mail: [info@umdiewurst.de](mailto:info@umdiewurst.de)

Straße: Ritterstraße 9

Ort: 91166 Georgensgmünd-Rittersbach

Angebot: Komplettes Metzgereisortiment: Fleisch, Wurst, Dosen, Fertiggerichte, Käse und Backwaren (Brot, Semmeln, Gebäck)

Liefergebiet: **Abenberg, Allersberg, Büchenbach, Georgensgmünd, Rednitzhembach, Röttenbach, Roth, Schwabach, Spalt, Kammerstein, Rohr, Schwanstetten, Hilpoltstein**

Lieferentgelt: Lieferung frei Haus ab einem Warenwert von 20€; bis 20€ Warenwert: 5€ Lieferpauschale

Mindesteinkauf: Nein

Betrieb: **Gmünder Getränkemarkt**

Ansprechpartner: Manfred Gempel und Claudia Wolf

Telefon: 09172 8424

E-Mail: [gmuender.getraenke@freenet.de](mailto:gmuender.getraenke@freenet.de)

Straße: Hochstraße 21

Ort: 91166 Georgensgmünd

Angebot: Getränke (Preisliste kann angefordert werden)

Liefergebiet: **Georgensgmünd und Umgemeinden, Röttenbach, Roth Bernlohe und Unterheckenhofen**

Mindesteinkauf: 1 Kasten

Lieferentgelt: Kostenlos



Betrieb: **Metzgerei Herrler**  
Internet: [www.metzgerei-herrler.de](http://www.metzgerei-herrler.de)  
Telefon: 08463 498  
E-Mail: [info@metzgerei-herrler.de](mailto:info@metzgerei-herrler.de)  
Straße: Marktplatz 15  
Ort: 91171 Greding  
Angebot: Fleisch- und Wurstwaren  
Liefergebiet: **Greding** und Umkreis von 15 km

Mindesteinkauf: 20 €

Lieferentgelt: 10 €

Betrieb: **Metzgerei Imbiss Schmauser**  
Telefon: 09177 594  
E-Mail: [imbiss@metzgereischmauser.de](mailto:imbiss@metzgereischmauser.de)  
Straße: Marktplatz 15  
Ort: 91180 Heideck  
Angebot: Wurst- und Fleischwaren, warmes Essen  
Lieferung: im Umkreis von 10 km: 5 €;  
darüber hinaus: 10 €

Betrieb: **Getränke Rambichler**  
Internet: [www.getraenke-rambichler.de](http://www.getraenke-rambichler.de)  
Ansprechpartner: Tobias Rambichler  
Telefon: 09177 1351  
E-Mail: [info@getraenke-rambichler.de](mailto:info@getraenke-rambichler.de)  
Straße: Oberrödeler Str. 7  
Ort: 91180 Heideck  
Angebot: Getränke aller Art, Wein, Spirituosen;  
Verleih von Festinventar

Liefergebiet: **Landkreis Roth**

Mindesteinkauf: 1 Kasten

Lieferentgelt: auf Anfrage



Betrieb: **Zwingel-Milch**  
Internet: [www.zwingel-milch.de](http://www.zwingel-milch.de)  
Telefon: 09122 63 01 635  
E-Mail: [info@zwingel-milch.de](mailto:info@zwingel-milch.de)  
Straße: Hembacher Str. 134  
Ort: 91126 Rednitzhembach  
Angebot: Milch, Joghurt, Eier, Kartoffeln  
Liefergebiet: **Büchenbach, Rednitzhembach, Schwanstetten, Wendelstein, Groß- und Kleinschwarzenlohe, Röthenbach bei St. Wolfgang, Schwabach und Wolkersdorf**

Mindesteinkauf: 5 €

Betrieb: **Getränkemarkt Kaiser**  
Internet: [www.getraenkekaiser.de](http://www.getraenkekaiser.de)  
Ansprechpartner: Uwe Kaiser  
Telefon: 0179 42 29 798  
E-Mail: [getraenkekaiser@gmx.de](mailto:getraenkekaiser@gmx.de)  
Straße: Kieselweg 1  
Ort: 91161 Hilpoltstein  
Angebot: Getränke (Bier, Limonaden, Mineralwasser, Säfte); Fränkische Bierspezialitäten  
Liefergebiet: **Hilpoltstein und Ortsteile**  
Lieferentgelt: 1 €/Kasten

Betrieb: **Getränke Herzog**  
Ansprechpartner: Herrmann Herzog  
Telefon: 09174 1394  
Straße: Schlesierstr. 16  
Ort: 91161 Hilpoltstein  
Angebot: Bier, Limonaden, Säfte, Mineralwasser  
Liefergebiet: **Hilpoltstein und Ortsteile**  
Mindesteinkauf: 3 Kästen  
Lieferentgelt: 1 €/Kasten

Betrieb: **Bäckerei Brandmeyr**  
Telefon: 09174 49 25 55  
Straße: Christoph-Sturm-Straße 10  
Ort: 91161 Hilpoltstein  
Angebot: Brot, Semmeln, Brezen, Gebäck, Kaffee, Milch, Nudeln ...  
Liefergebiet: **Solar, Grauwinkel, Jahrsdorf, Sindorsdorf, Heuberg, Kronmühle, Göggelsbuch, Hofstetten**  
Ortschaften werden zu festgelegten Zeitpunkten angefahren; Zeiten können telefonisch erfragt werden



Betrieb: **Winkler-Mühle**  
 Internet: [www.winkler-muehle.de](http://www.winkler-muehle.de)  
 Ansprechpartnerin: Susanne Winkler  
 Telefon: 09122 83 18 55  
 E-Mail: [laden@winkler-muehle.de](mailto:laden@winkler-muehle.de)  
 Straße: Dorfstraße 1  
 Ort: 91189 Rohr-Gustenfelden  
 Angebot: Getreide, Mehl, Backmischungen, Grieße, Flo-  
 cken, Dinkelkissen, Lupinen, Dinkel, Nudeln,  
 Körnerwärmflaschen, Müsli, Aufstriche, Säfte,  
 Tee, Amaranthprodukte, Gewürze, Bio-Kosmetik  
 Liefergebiet: **Deutschlandweit**  
 Mindesteinkauf: Nein Lieferentgelt: Gebühren nach Hermes

Betrieb: **Metzgerei Knäblein**  
 Ansprechpartner: Herr Knäblein  
 Telefon: 09172 7628  
 Straße: Deutschherrnstr. 18  
 Ort: 91187 Röttenbach  
 Angebot: Frische Fleisch- und Wurstwaren, Butter, Eier,  
 Nudeln, warmes Essen u. Braten ab 10 Portionen  
 Liefergebiet: **Gemeinde Röttenbach und Georgensgmünd  
 mit ihren Ortsteilen**  
 Mindesteinkauf: 20 € Lieferentgelt: Kostenlos

Betrieb: **Gusto Naturale**  
 Internet: [www.gustonaturale.de](http://www.gustonaturale.de)  
 Ansprechpartnerin: Karin Bittl  
 Telefon: 09172 66 90 47  
 E-Mail: [info@gustonaturale.de](mailto:info@gustonaturale.de)  
 Straße: Sudetenstraße 8  
 Ort: 91187 Röttenbach  
 Angebot: Olivenöle, Balsamico, Honig, Nudeln, Gewür-  
 ze, Kaffee, Wein, Grappa, eingelegtes Gemüse,  
 Fruchtaufstriche, Schokolade (Italienische  
 Produkte & Bio-Produkte), italienische Kera-  
 mik, Geschenkkörbe  
 Liefergebiet: **Landkreis Roth** (auf Anfrage auch überregional)  
 Lieferentgelt: Versandkostenfreie Lieferung ab einem Bestell-  
 wert von 25 € im Umkreis von 20 km um das  
 PLZ-Gebiet 91187; ansonsten Versandkosten-  
 pauschale von 5,90 €  
 Mindesteinkauf: Nein



Betrieb: **Geschenkservice Reuther, Feinkost, Wein & mehr**  
Telefon: 09171 3227  
E-Mail: marga.nieberlein@gmx.de  
Straße: Schleifweg 36  
Ort: 91154 Roth  
Angebot: Lebensmittel (Feinkost), Weine, Brot, Präsentkörbe  
Liefergebiet: **auf Anfrage**  
Lieferentgelt: Stadt Roth: kostenfrei  
Darüber hinaus: auf Anfrage

Betrieb: **E-Center Fischer**  
Telefon: 09171 98 98 870  
E-Mail: info@edeka-fischer.de  
Straße: Eicheweg 1  
Ort: 91154 Roth  
Lieferentgelt: Lieferpauschale: 5 €; ab 100 € Einkaufswert  
und für Schwerbehinderte Lieferung kostenfrei  
Mindesteinkauf: 10 €

Betrieb: **CAP-Markt Eckersmühlen**  
Internet: www.aufdraht.net  
Ansprechpartner: Herr Reuss  
Telefon: 09171 85 75 671  
E-Mail: cap.eckersmuehlen@googlemail.com  
Straße: Eckersmühlener Hauptstraße 7  
Ort: 91154 Roth-Eckersmühlen  
Angebot: CAP Markt Sortiment  
Liefergebiet: **Roth und Umgebung**  
Lieferentgelt: Im Stadtgebiet Roth 5 €, sonst nach Vereinb.  
Mindesteinkauf: 10 €

Betrieb: **Bäckerei Schwab**  
Ansprechpartner: Werner und Reiner Schwab  
Telefon: 09171 3709  
Straße: Nordring 2  
Ort: 91154 Roth  
Angebot: Backwaren  
Liefergebiet: **Pruppach, Meckenlohe, Büchenbach**  
Ortschaften werden zu festgelegten Zeitpunkten angefahren; Zeiten können telefonisch erfragt werden

Betrieb: **Sven bringt's**  
Internet: www.sven-bringts.de  
Ansprechpartner: Sven Hampeis  
Telefon: 0911 25 38 30 83, Mobil: 0176 22 31 08 81  
E-Mail: sven.hampeis@sven-bringts.de  
Ort: 91154 Roth  
Angebot: Einkauf der gewünschten Produkte in Geschäften Ihrer Wahl  
Liefergebiet: **Roth und Umgebung** bis 15 km, darüber hinaus nach Absprache möglich; die Preise der Geschäfte werden 1:1 an Sie weitergegeben.  
Bestellung: Telefonisch Montag - Freitag: 8–20 Uhr, Samstag: 8–13 Uhr; Per E-Mail oder Bestellformular: zu jeder Zeit  
Lieferzeit: Montag: 8–18 Uhr; Mittwoch und Samstag: 8–13 Uhr Dienstag, Donnerstag: 18–21 Uhr  
Lieferentgelt: Radius um Roth: bis 5 km: 10 €; bis 10 km: 15€; bis 15 km: 17€; darüber hinaus nach Absprache möglich  
Mindesteinkauf: Nein



Betrieb:	<b>KaRo Dorfladen</b>	
Internet:	www.karo-dorfkauf.de	
Ansprechpartner:	Reinhardt Dober	
Telefon:	09122 87 22 984	
E-Mail:	reinhardt.dober@t-online.de	
Straße:	Rittersbacher Str. 12	
Ort:	91126 Schwabach	
Angebot:	Produkte der Region: Kartoffeln, Gemüse, Obst, Äpfel, Wurstwaren, Dosenwurst, Milch, Eier, Rohwurst, Nudeln, Honig, Marmelade, Schinken, Henglein's Kloßteig, Margas Krehn, Käse, Quark, Joghurt etc.	
Liefergebiet:	<b>Landkreis Roth, Stadt Schwabach</b>	
Mindesteinkauf:	Nein	Lieferentgelt: 5 €

Betrieb:	<b>Bäckerei-Konditorei Josef Salbaum</b>
Ansprechpartner:	Herr und Frau Salbaum
Telefon:	09175 594
E-Mail:	baulabeck@web.de
Straße:	Spitzenberg 2
Ort:	91174 Spalt
Angebot:	Brot, Brötchen, Gebäck, Torten, Kuchen
Liefergebiet:	<b>Stadt Spalt und Ortsteile</b> , weitere Orte auf Anfrage
Lieferentgelt:	Stadt Spalt und Ortsteile kostenlos; ab ca. 5 km Entfernung 3 €
Mindesteinkauf:	15 €



Betrieb: **Bio-Einkaufswagen**  
Ansprechpartnerin: Gabi Binsl  
Telefon: 09173 78 986  
E-Mail: gabi-binsl@web.de  
Straße: Alfershausen 21  
Ort: 91177 Thalmässing  
Angebot: Lebensmittel aus kontrolliert biologischem Anbau, hauptsächlich Obst und Gemüse  
Liefergebiet: **Landkreis Roth** (mobiler Laden)



Betrieb: **Bäckerei Distler**  
Ansprechpartner: Matthias Distler  
Telefon: 09173 306  
Straße: Offenbau 17  
Ort: 91177 Thalmässing  
Angebot: Brot, Semmeln, Feingebäck  
Liefergebiet: **Bischofsholz, Jahrsdorf, Eibach, Patersholz, Solar, Hilpoltstein (Festplatz), Lohen, Dixenhausen, Schwimbach, Appenstetten, Graßhöfe, Mindorf, Weinsfeld, Lay, Tandl, Karm, Hagenbuch, Holzi, Häusern, Kauerlach**  
(Zeiten können telefonisch erfragt werden)

Betrieb: **Metzgerei Eberle**  
Ansprechpartner: Familie Eberle  
Telefon: 09173 208  
E-Mail: genuss@metzgerei-eberle.com  
Straße: Münchner Str. 32  
Ort: 91177 Thalmässing  
Angebot: Fleisch, Wurst, Käse, Brot, Backwaren, warme Speisen  
Lieferentgelt: Lieferung frei Haus ab einem Bestellwert von 30 € (Gemeindebereich); Kilometerpauschale bei Lieferungen über das Gemeindegebiet hinaus

Betrieb: **Metzgerei Lederer**  
Ansprechpartner: Manfred Lederer  
Telefon: 09173 280  
E-Mail: h.friedrich.lederer@t-online.de  
Straße: Hauptstraße 17  
Ort: 91177 Thalmässing  
Angebot: Frischgeflügel aus Winkelhaid, Biokäse aus Ruppmannsburg, Lammfleisch vom Biohof Weiss, Merkendorfer Sauerkraut, Wernfelser Eisspezialitäten, Fleisch- und Wurstwaren aus eigener Schlachtung  
Liefergebiet: **Marktgemeinde Thalmässing + 15 km Umkreis**  
Lieferentgelt: Lieferung im Gemeindegebiet frei Haus  
Mindesteinkauf: 20 €



Betrieb: **Bioladen im Wendencenter**

Ansprechpartnerin: Frau Scheideler

Telefon: 09129 90 54 873

E-Mail: [bioladen.wendencenter@t-online.de](mailto:bioladen.wendencenter@t-online.de)

Straße: Richtwiese 4

Ort: 90530 Wendelstein

Angebot: Bio-Vollsortiment: Milchprodukte, Kosmetik, Trockenware, Frischetheke, Spezialitäten, ...

Liefergebiet: **Wendelstein, Schwanstetten und Umgebung**

Mindesteinkauf: 50 €

Lieferentgelt: Kostenlos

Betrieb: **Bringbiene**

Internet: [www.bringbiene.de](http://www.bringbiene.de)

Ansprechpartner: Philipp Mangold

Telefon: 09129 90 93 490

E-Mail: [info@bringbiene.de](mailto:info@bringbiene.de)

Straße: Mittelweg 37

Ort: 90530 Wendelstein

Angebot: Lebensmittel, Getränke, Tiernahrung, Zeitschriften, etc. Dinge des täglichen Bedarfs aus Supermärkten. Auf Anfrage auch Sonderdienstleistungen

Liefergebiet: **Allersberg, Büchenbach, Rohr, Kammerstein, Rednitzhembach, Roth, Schwanstetten, Wendelstein**

Lieferentgelt: Die Lieferung an sich kostet nichts extra. Das wird über eine Monatspauschale in Höhe von 49,- € abgedeckt. Wir gehen unter Berücksichtigung des Mindestbestellwerts sooft einkaufen wie Sie möchten. Die Pauschale gilt nicht für die Sonderdienstleistungen.

Mindesteinkauf: 19 €

## IMPRESSUM

Herausgeber: (Idee und Konzept)  
Landratsamt Roth  
Amt für Senioren und Soziales  
Weinbergweg 1  
91154 Roth

Redaktion:  
Otilie Tubel-Wesemeyer  
Carmen Fuhrmann

Gestaltung:  
Chris Andrews

Bilder:  
[Pixelio.de](http://Pixelio.de)  
[123RF.com](http://123RF.com)  
[iStockphoto.com](http://iStockphoto.com)  
Eigene

7. Auflage 2.500  
März 2021

Unser Beitrag zum Klimaschutz: Der Seniorenratgeber wurde auf 100% Recyclingpapier gedruckt.